



*Viel Genuss,
wenig Fructose*

PRODUKTKATALOG

WWW.FRUSANO.COM

Wir über uns	2
Fructose-Intoleranz	4
Zuckerarten	7
Zutaten bei Frusano	13
Schokolade	15
Süßwaren	26
Snacks	32
Backwaren	33
Nachspeisen	36
Süßen & Sirup	37
Feine Küche	40
Aufstriche	43
Getränke	52
Vitalstoffe & Enzyme	56
Rezepte	57

Viel Genuss, wenig Fructose

Lebensmittel mit Traubenzucker, ohne Kristallzucker

Ursprünglich haben wir unsere Produkte für Menschen entwickelt, die an einer Fructose-Intoleranz leiden oder aus sonstigen Gründen Fructose und Saccharose (Kristallzucker) meiden müssen. Inzwischen haben die Lebensmittel eine wachsende Fangemeinde gefunden unter geistig und körperlich aktiven Menschen: Kristallzucker besteht je zur Hälfte aus Fructose (Fruchtzucker) und Glucose (Traubenzucker) und wird bei der Verdauung in diese Bestandteile aufgespalten. Fructose und Glucose werden nachfolgend nicht nur in unterschiedlichem Grad aufgenommen, sondern auch völlig unterschiedlich verstoffwechselt: Während Fructose zwingend in der Leber umgebaut werden muss und diese in hoher Dosis stark belastet, kann der Körper Glucose direkt als Energielieferant verwerten.

Frusano verwendet weder Kristallzucker, noch künstliche Süßstoffe, noch Zuckeralkohole, sondern ausschließlich Traubenzucker und fructosefreien Glucosesirup: Traubenzucker für den kurzfristigen Energieschub, die längeren Glucoseketten aus dem Glucosesirup für langfristige Energie.

Und dabei keine Spur von bitterem Nachgeschmack oder pappiger, aufdringlicher Süße wie bei vielen zuckerfreien Produkten, die künstliche Süßstoffe oder andere Zuckerersatzstoffe wie Zuckeralkohole enthalten. Unsere Schokoladen, Fruchtaufstriche, Bonbons und Getränke schmecken mindestens so gut wie konventionell mit Kristallzucker gesüßte Produkte! Das garantieren wir Ihnen.

Erhältlich sind unsere Produkte bei ausgewählten Händlern. Unter www.frusano.com finden Sie eine Karte mit Händlern, die Frusano-Produkte führen.

Zusätzlich erhalten Sie das volle Sortiment fructosearmer Lebensmittel direkt von uns im Internet-Shop.

Wir liefern weltweit. Nach Deutschland, Österreich, Schweiz, Belgien, Niederlande und Luxemburg liefern wir auf Rechnung und bereits ab einem Bestellwert von 60 Euro versandkostenfrei!

Viel Spaß beim Informieren und Shoppen!

Wir über uns



Ohne Zusatz von
- Fructose
- Kristallzucker
- künstl. Süßstoffen
- künstl. Aromen
- Konservierungsstoffen

Wir über uns



Frusano

Frusano wurde im Jahr 2006 gegründet, um speziell für Menschen mit Fructose-Intoleranz und Fructose-Malabsorption fructosearme Lebensmittel anzubieten. Denn viele Hersteller und Händler hüllen sich bei Fragen nach dem Fructose- und Saccharosegehalt ihrer Produkte nach wie vor in Schweigen oder gehen mit der Angabe „fructosefrei“ allzu leichtfertig um: Vollmundig als "fructosefrei" werden vereinzelt sogar offensichtlich fructosehaltige Produkte wie beispielsweise Honig angepriesen. Dies erzeugt bei Betroffenen Unsicherheit und Frust. Die Idee hinter Frusano ist: Wir sagen Ihnen genau, was drin ist. Und wir achten bei allen Produkten, die wir anbieten, auf einen niedrigen Gehalt an Fructose, Kristallzucker und Sorbit.

Erster Schritt war die Analyse vieler Produkte, die aufgrund der deklarierten Inhaltsstoffe und/oder der Herstellerangaben fructosearm sein sollten: Nahezu keines konnte man auch nur annähernd als fructosearm bezeichnen. Vorsicht ist insbesondere bei der Angabe des Inhaltsstoffs "Glucosesirup" geboten: Hinter diesem Begriff kann sich ein Sirup verstecken, bei dem ein großer Anteil der Glucose in Fructose umgewandelt wurde, um eine höhere Süßkraft zu erreichen. Selbst vielen Herstellern ist diese Tatsache nicht bewusst. Wir haben also viel Zeit und Geld aufgewendet, um die meisten Produkte NICHT anzubieten.

Zwangsläufiger zweiter Schritt war die Entwicklung eigener Produkte. Bei der Wahl des Süßungsmittels war einige Forschungsarbeit nötig, da reine Glucose, also Traubenzucker, wie Sie wahrscheinlich aus eigener Erfahrung wissen, nur eingesetzt einige unerwünschte Nebeneffekte hat, u.a. einen leicht metallischen, kühlen Geschmack, einen hohen glykämischen Index und die Neigung zur Kristallisation. Das Ergebnis: Alle Frusano-Eigenprodukte sind mit fructosefreiem Glucosesirup gesüßt. Glucosesirup schmeckt durch die enthaltenen Mehrfach-Glucoseketten besser, die Süße ist "runder" als bei Verwendung reiner Glucose.

Produkte von Frusano: Viel Genuss, wenig Fructose.

Arten von Fructose-Unverträglichkeit

Es gibt zwei Arten von Fructose-Unverträglichkeit: Die Fructose-Malabsorption und die hereditäre Fructose-Intoleranz.

Die Fructose-Malabsorption (=intestinale Fructose-Intoleranz = Fruchtzuckerunverträglichkeit)

Die Fructose-Malabsorption beruht vermutlich auf einem defekten Transportsystem für Fructose im Dünndarm. Die Kapazität des GLUT-5 Transporters, der dafür sorgt, dass die über die Nahrung aufgenommene Fructose resorbiert wird, ist erworbenerweise oder auch angeborenerweise vermindert. Dies führt zu zwei Hauptbeschwerden: Erstens sammelt sich durch Osmose Wasser im Dünndarm, und es entstehen Durchfälle, da die Flüssigkeit vom Dickdarm nicht mehr resorbiert werden kann. Zweitens wird die Fructose im Dickdarm bakteriell abgebaut, es entstehen kurzkettige Fettsäuren und Gase, die verschiedene Beschwerden wie Flatulenz, Blähbauch und Kopfschmerzen hervorrufen. Oft wird eine Fructose-Malabsorption genau wie andere Kohlenhydrat-Malabsorptionen (z.B. Lactose-Malabsorption) als Reizdarm-Syndrom (RDS) fehldiagnostiziert.

Die Diagnose einer Fructose-Malabsorption erfolgt einfach und schmerzlos durch den H₂-Atemtest. (Achtung! Bei Verdacht auf HFI ist der H₂-Atemtest mit hohen Risiken verbunden, siehe unten).

Therapiert werden kann die Fructose-Malabsorption momentan nicht, Betroffene müssen eine fructosearme, in schweren Fällen auch fructosefreie Diät halten.

Die hereditäre Fructose-Intoleranz / HFI

Die hereditäre Fructose-Intoleranz (HFI) ist eine sehr seltene, angeborene Störung des Fructosestoffwechsels, die zu schweren Leber- und Nierenschädigungen und zu Hypoglykämien führt. Patienten mit HFI werden nach Aufnahme von Fructose klinisch auffällig, meist schon im ersten Lebensjahr bei der ersten Aufnahme von Beikost. Viele Betroffene, aber keineswegs alle, haben eine natürliche Aversion gegen Süßes, Obst und Gemüse, was sie vor der Aufnahme von Fructose schützt. Im Gegensatz zur Fructose-Malabsorption genügt bei der hereditären Fructose-Intoleranz eine fructosearme Diät nicht, es muss streng fructosefrei gegessen werden.

Bei einem Verdacht auf HFI muss vor der Belastung eines H₂-Atemtests gewarnt werden, da bei HFI-Patienten während des Fructose-Belastungstests schwere hypoglykämische Reaktionen auftreten können.

Diagnostiziert werden kann eine hereditäre Fructose-Intoleranz u.a. durch eine molekulargenetische Untersuchung auf die 3 häufigsten Mutationen des Aldolase B-Gens (A149P, A174D und N334K).

Fructose-Intoleranz





Ernährung bei Fructose-Intoleranz

Fructosefrei?

Fructose kommt von Natur aus in den meisten Früchten, Gemüsen und Getreidesorten vor. Völlige Fructosefreiheit gibt es bei natürlichen Lebensmitteln nahezu nicht, der Gehalt an Fructose ist aber extrem unterschiedlich. Es kommt deshalb darauf an, sich möglichst fructosearm und trotzdem ausgewogen zu ernähren.

Entscheidend ist die persönliche Toleranzschwelle, die sehr unterschiedlich sein kann und von deutlich unter 1g/Tag bei HFI bis zu 20g/Tag bei milden Formen von Fructose-Malabsorption reichen kann. Die Produkte von Frusano sind generell sehr fructosearm, der Fructose-, Saccharose- und Sorbit-Gehalt ist jeweils angegeben. Dies wird durch die ausschließliche Verwendung von fructosefreiem Glucosesirup als Süßungsmittel sowie durch die Auswahl von fructosearmen Fruchtarten erreicht. Generell sollten Ihnen Frusano-Lebensmittel keine Probleme bereiten. Wenn Sie eine niedrige persönliche Toleranzschwelle haben, bitten wir Sie, auf die Angaben zum Fructose-, Sorbit- und Saccharosegehalt zu achten und die fructoseärmeren Produkte auszuwählen.

Als hilfreich bei Fructose-Intoleranz haben sich Lebensmitteltabellen erwiesen, in denen der Fructosegehalt der meisten gängigen Lebensmittel nachgeschlagen werden kann. (z.B.: Souci, Fachmann, Kraut: „Lebensmitteltabellen für die Praxis“ oder Prof. Karl Herrmann: „Inhaltsstoffe von Obst und Gemüse“).

Sorbitgehalt

Neben dem Fructosegehalt sollte stets der Sorbitgehalt beachtet werden, denn bei Menschen mit Fructose-Intoleranz ist eine gleichzeitige Sorbitintoleranz eher die Regel als die Ausnahme. Darüber hinaus wirkt Sorbit in großen Mengen nicht nur bei Menschen mit Fructose-/Sorbit-Intoleranz abführend. Bei HFI ist Sorbit genau wie Fructose verboten! Die Angaben zum Sorbitgehalt sind leider häufig falsch. Vor allem in Internet-Datenbanken, die auf dem Bundeslebensmittelschlüssel basieren, ist häufig die Angabe "0" bei Lebensmitteln zu finden, die hohe Mengen Sorbit enthalten. "0" wird wahrscheinlich dort auch dann eingetragen, wenn keine Angaben vorliegen. Der Sorbitgehalt von Sauerkirschen liegt beispielsweise zwischen 0,4g bis knapp 3g pro 100g, der von Süßkirschen zwischen 1,4g und 4,5g pro 100g.

Sorbit sollte bei Fructose-Intoleranz genau wie Fructose gemieden werden.

Ernährung bei Fructose-Intoleranz

Saccharosegehalt & gleichzeitige Aufnahme von Glucose

Fructose ist einer der zwei Bestandteile des Disaccharids Saccharose, das auch Haushaltszucker oder schlicht "Zucker" genannt wird (der andere Bestandteil ist Glucose, also Traubenzucker). Das bedeutet, dass ein Lebensmittel, das beispielsweise 50g Haushaltszucker enthält, einen Fructosegehalt von 25g aufweist. Dies gilt übrigens auch für Rohrzucker und braunen Zucker, die ebenfalls überwiegend aus Saccharose bestehen.

In vielen Publikationen wird die These vertreten, dass die gleichzeitige Aufnahme von Glucose die Fructoseaufnahme normalisiert und dass insbesondere "gebundene Fructose", also Fructose, die als Bestandteil der Saccharose im Lebensmittel vorkommt, verträglicher sei. Dagegen haben uns zahllose Kunden mit Fructose-Malabsorption (=intestinaler Fructose-Intoleranz) mitgeteilt, dass sie neben Fructose auch keine Saccharose vertragen. Bei HFI ist Saccharose immer verboten.

Wir gehen davon aus, dass bei manchen Menschen mit Fructose-Malabsorption die Aufnahme von Glucose die Fructose-Toleranz erhöht, dies aber nicht verallgemeinert werden kann. Bei Fructose-Intoleranz sollte man also nicht nur auf den Fructosegehalt, sondern auch auf den Gehalt an Haushaltszucker achten, zumindest bis man über eine Ausschlussdiät oder über einen H₂-Atemtest festgestellt hat, dass man Saccharose verträgt. Wir achten bei den Frusano-Produkten neben dem Fructosegehalt auch ebenso auf einen extrem niedrigen Saccharose-Gehalt und geben diesen bei jedem Produkt an. Zusätzlich enthalten alle Frusano-Produkte einen extremen Glucose-Überschuss, also um Größenordnungen mehr Glucose als Fructose.

Fructose-Intoleranz



Zuckerarten



Fructose, Saccharose, Laktose

Fructose (=Fructose, Fruchtzucker)

Fructose (Fruchtzucker, auch Lävulose, lat. fructus - Frucht) gehört als Monosaccharid (Einfachzucker) zu den Kohlenhydraten. Fructose ist außerdem einer der zwei Bestandteile des Disaccharids Saccharose, das auch Haushaltszucker oder schlicht "Zucker" genannt wird (der andere Bestandteil ist Glucose, also Traubenzucker). Das bedeutet, dass ein Lebensmittel, das beispielsweise 50g Haushaltszucker enthält, einen Fructosegehalt von 25g aufweist. Zur Verträglichkeit von Saccharose siehe unten.

Fructose kommt von Natur aus in den meisten Früchten, Gemüse und Getreiden vor. Der Gehalt an Fructose ist sehr unterschiedlich, als hilfreich bei Fructose-Intoleranz haben sich Lebensmitteltabellen erwiesen, in denen der Fructosegehalt der meisten gängigen Lebensmittel nachgeschlagen werden kann. (z.B.: Souci, Fachmann, Kraut: „Lebensmitteltabellen für die Praxis“). Eine Garantie sind die dort angegebenen Werte allerdings nicht, da der Fructosegehalt je nach Sorte, Reife und Herkunft extrem unterschiedlich sein kann.

Völlige Fructosefreiheit gibt es bei natürlichen Lebensmitteln nahezu nicht. Weitere Informationen hierzu finden Sie auf den Seiten "Ernährung bei Fructose-Intoleranz".

Saccharose

Saccharose (Hauptbestandteil in Haushaltszucker, Raffinade-Zucker, Kristallzucker, Rohrzucker, Vollrohrzucker, Kandi-Zucker, Puderzucker, kurz: alle Arten von weißem und braunem Zucker) ist ein sog. Disaccharid, also ein Molekül, das aus 2 Zuckerarten besteht: Ein Teil Glucose und ein Teil Fructose. 100g Saccharose enthalten deshalb 50g Fructose.

Über die These, dass die gleichzeitige Aufnahme von Glucose die Fructoseaufnahme normalisiert, schreiben wir auf den Seiten "Ernährung bei Fructose-Intoleranz".

Lactose

Lactose ist ein Disaccharid (Zweifachzucker), bestehend aus Galactose und Glucose. Lactose ist vor allem in Milch und Milchprodukten enthalten. Damit Lactose aufgenommen werden kann, muss sie bei der Verdauung zunächst in die beiden Einfachzucker Galactose und Glucose gespalten werden, wozu das körpereigene Enzym Lactase notwendig ist. Dieses Enzym wird im Babyalter stets ausreichend produziert, um die Muttermilch verdauen zu können. Die Produktion nimmt dann mit steigendem Lebensalter ab. Bei Europäern ist die Abnahme langsamer als bei Afrikanern und Asiaten, aber ab ca. 60 Jahren sind die meisten Menschen lactoseintolerant.

Glucose, Glucosesirup, Maltose

Glucose

Glucose (= Glucose, Dextrose, Traubenzucker) wird per enzymatischer Spaltung aus Stärke gewonnen und geht extrem schnell ins Blut über. Glucose ist bei Fructose-Intoleranz und Fructose-Malabsorption ein guter Ersatz für Haushaltszucker. Jede im Handel erhältliche Dextrose in Pulverform enthält einen sog. Kristallwasseranteil von bis zu 10%. Das enthaltene Kristallwasser ist in der Kristallstruktur der Dextrose gebunden, wird aber frei, wenn die Dextrose in Lösung geht, also beispielsweise, wenn die Dextrose zu einem Kuchenteig gerührt wird. Dies ist der Grund, weshalb oft berichtet wird, Dextrose mache Teige und Süßspeisen flüssiger.

Unser Tipp: Rechnen Sie deshalb beim Kochen und Backen damit, dass bei Zugabe von 1kg Dextrose gleichzeitig 85ml Wasser zusätzlich frei werden und reduzieren Sie ggf. andere Flüssigkeiten. Noch einfacher geht es mit unserem Bio Getreidezucker - Mais Süße, diesen können Sie in den meisten Rezepten 1:1 wie Kristallzucker verwenden.

Weitere Nachteile bei der Verwendung von reiner Glucose sind der etwas metallische Geschmack, die Neigung zur Kristallisation (weißlicher Belag, entsteht vor allem bei Kühlung und wird oft mit Schimmel verwechselt) und der hohe Anstieg des Blutzuckerspiegels wegen der extrem schnellen Aufnahme von Glucose ins Blut. Frusano verwendet wegen dieser Nachteile nicht reine Glucose, sondern Glucosesirup, siehe "Zutaten bei Frusano".

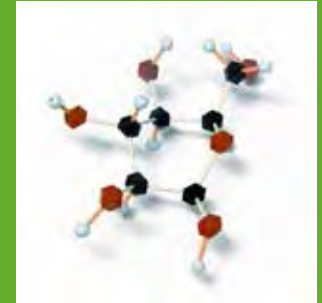
Glucosesirup (manchmal nach dem Ausgangsprodukt auch Reissirup, Maissirup, Weizensirup etc. genannt)

Siehe "Zutaten bei Frusano".

Maltose

Maltose (= Malzzucker) wird auch per enzymatischer Spaltung aus Stärke gewonnen und besteht aus 2 Molekülen Glucose. Es ist bei Fructose-Intoleranz und Fructose-Malabsorption erlaubt.

Zuckerarten



Zuckerarten



Xylit, Sorbit, Maltit

Xylit

Xylit (auch Xylitol genannt, E967) gehört zur Gruppe der Zuckeralkohole und kommt in geringen Mengen natürlich in vielen Gemüsesorten und Früchten vor. Xylitol süßt ähnlich wie Saccharose, erzeugt im Mund aber einen Kühleffekt, was in Verbindung mit Pfefferminzgeschmack als angenehm empfunden wird. Wie andere Zuckeralkohole auch kann Xylit abführend wirken, wobei bei Xylit ein Gewöhnungseffekt eintritt: Bei regelmäßiger Einnahme verschwindet der abführende Effekt, was bei den anderen Zuckeralkoholen nicht der Fall ist. Xylit wirkt kariesreduzierend, da die kariogenen Bakterien Xylit zwar aufnehmen, aber nicht verstoffwechseln können und so absterben. Für Menschen mit hereditärer Fructose-Intoleranz ist Xylit unproblematisch.

Sorbit

Sorbit (auch Sorbitol genannt, E420) ist ein Zuckeralkohol, der in der Struktur der Fructose ähnlich ist. Sorbit wird verbreitet als Zuckeraustauschstoff in Light-Produkten verwendet, auch in Zahncremes ist Sorbit fast ausnahmslos anzutreffen. Aber auch in der Natur kommt Sorbit vor, in hoher Konzentration z.B. in Kirschen und Pflaumen. Die auf dem BLS basierenden Angaben zum Sorbitgehalt von Kirschen in vielen Internet-Datenbanken halten wir für unzutreffend. Der Sorbitgehalt von Sauerkirschen liegt zwischen 0,4g bis knapp 3g /100g, der von Süßkirschen zwischen 1,4g und 4,5g. Dieser hohe Sorbit-Gehalt ist verantwortlich für Großmutter's Rat, sich mit Kirschen nicht den Bauch voll zu schlagen und dazu Wasser zu trinken, denn Sorbit wirkt in großen Mengen nicht nur bei Menschen mit Fructose/Sorbit-Intoleranz abführend.

Sorbit sollte bei Fructose-Intoleranz gemieden werden, und auch bei Fructose-Malabsorption ist eine gleichzeitige Sorbit-Intoleranz häufig.

Maltit

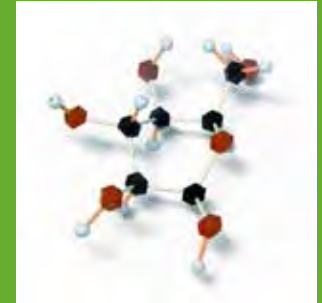
Maltit (auch Maltitol genannt, E965) gehört zur Gruppe der Zuckeralkohole und wird vor allem in zuckerfreien und kalorienreduzierten Lebensmitteln, z.B. in Schokolade verwendet. Ein Grund für die Verwendung ist der gegenüber Saccharose (Kristallzucker) deutlich geringere Kaloriengehalt von 2,4kcal/g. Der Grund für den niedrigeren Kaloriengehalt ist, dass Maltit zu den schwer verdaulichen Kohlenhydraten gehört: Je geringer die Menge eines Lebensmittels, das durch den Organismus aufgenommen werden kann, desto geringer der Kaloriengehalt. Dies bedeutet gleichzeitig eine abführende und blähende Wirkung, vor allem beim Verzehr großer Mengen. Die Wirkung ist also ähnlich der Wirkung von Fructose auf Menschen mit Fructose-Malabsorption. Produkte auf Maltitbasis bieten wir deshalb nicht an.

Künstliche Süßstoffe

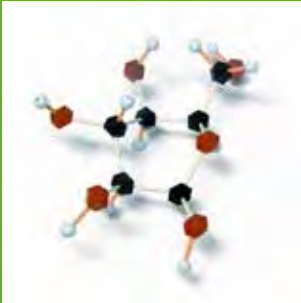
Künstliche Süßstoffe

Künstliche Süßstoffe sind synthetisch hergestellte Ersatzstoffe für Zucker, deren Süßkraft bezogen auf Saccharose (Haushaltszucker) pro Gewichtseinheit deutlich höher ist (je nach Art bis 4000-fach süßer). Sie haben sehr wenige oder keine Kalorien und sind keine Kohlenhydrate. Sie sind zu unterscheiden von Zuckeraustauschstoffen wie Sorbit, Maltit oder Xylit, die eine viel geringere Süßkraft haben und veränderte Zucker sind (Zuckeralkohole). In der Praxis werden künstliche Süßstoffe meist mit Zuckeraustauschstoffen gemischt, um die Süße der Produkte angenehmer zu machen und insbesondere den oft leicht bitteren Beigeschmack mancher künstlicher Süßstoffe zu überdecken. Künstliche Süßstoffe sind nicht unumstritten, dabei kommen die Gesundheitsbehörden unterschiedlicher Länder zu unterschiedlichen Auffassungen. In den USA ist beispielsweise Cyclamat wegen möglicher Krebsrisiken verboten, in der EU aber erlaubt. Es gibt Studien, die zeigen, dass künstliche Süßstoffe den Insulin-Spiegel erhöhen, da der Körper sich beim Signal "süß" auf Zucker einstellt. Stammt dieses "Süß"-Signal nicht von Zucker, sondern von einem künstlichen Süßstoff, sackt wegen des vom Körper vorsorglich ausgeschütteten Insulins der Blutzuckerspiegel ab, was zu Hungerattacken führt. Dieser Effekt ist in der Fachwelt umstritten, es gibt auch Studien, die diesen Effekt nicht verifizieren konnten. Ins Reich der Fabeln gehört wohl das Gerücht, dass dieser Effekt bei der Schweinemast eingesetzt werde: Künstliche Süßstoffe werden dort zwar eingesetzt, aber eher, weil Schweine wie Menschen Süßes mögen und mehr Futter zu sich nehmen, wenn dieses durch Süßstoffe gesüßt ist. Wegen der umstrittenen gesundheitlichen Wirkung und wegen der Tatsache, dass künstliche Süßstoffe in den meisten Produkten mit Zuckeraustauschstoffen kombiniert werden, bieten wir Produkte mit künstlichen Süßstoffen nicht an.

Zuckerarten



Zuckerarten



Stevia, Erythritol

Stevia

Stevia ist ein aus einer Pflanze hergestelltes Süßungsmittel, das entweder als Auszug (dann auch Steviosid genannt) oder als Kraut angeboten wird.

In der EU war Stevia lange Zeit für Lebensmittel nicht zugelassen. Vor kurzem wurde eine eingeschränkte Zulassung erteilt. Stevia ist vom Geschmack her und von der Wirkung künstlichen Süßstoffen sehr ähnlich: Auffallend ist insbesondere ein bitterer Bei- und Nachgeschmack. Dieser Nachgeschmack wird üblicherweise durch eine Mischung mit anderen Süßstoffen überdeckt; üblich sind Mischungen mit Erythritol, mit Zuckeralkoholen wie Mannit oder Sorbit oder mit künstlichen Süßstoffen. Insbesondere bei Mischungen mit Zuckeralkoholen ist bei Menschen mit Fructose-Intoleranz Vorsicht geboten, siehe "Maltit", "Sorbit".

Erythritol

Bei Erythritol handelt es sich um einen Zuckeralkohol, der als gut verträglich und gleichzeitig kalorienreduziert beworben wird. Im Gegensatz zu anderen Zuckeralkoholen wird die Kalorienreduktion bei Erythritol dadurch erreicht, dass Erythritol zwar im Verdauungstrakt aufgenommen, nicht aber verstoffwechselt werden kann und mehr oder weniger unverändert wieder über die Nieren ausgeschieden wird. Erythritol ist deshalb unter dem Gesichtspunkt Verdauung zwar verträglicher als andere Zuckeralkohole, wir sehen kalorienreduzierte Zuckerersatzstoffe dennoch generell kritisch: Mit energieaufwändigen künstlichen Verfahren Stoffe so herzustellen bzw. chemisch zu verändern, dass sie nicht mehr zur Ernährung taugen, sondern unverändert ausgeschieden werden, verstößt gegen unsere Vorstellung von möglichst naturbelassenen Nahrungsmitteln. Wir setzen, wo immer es geht, auf möglichst natürliche Inhaltsstoffe, z.B. setzen wir in unseren Schokoladen kein billiges künstliches Vanillin, sondern echte Bourbon-Vanille ein. Aus diesen Gründen setzen wir Erythritol genau wie andere Zuckeralkohole nicht ein.

Oligosaccharide, Polysaccharide

Oligosaccharide

Oligosaccharide (Mehrfachzucker) allgemein sind Ketten von Einfachzucker-Molekülen, die bei der enzymatischen Spaltung von Stärke entstehen, meist (aber nicht immer) Glucoseketten. Der Spaltungsprozess wird so gesteuert, dass der Umbau von Stärke in Glucose nicht vollständig erfolgt, so dass neben Glucose auch Maltose und längere Glucoseketten enthalten sind. Diese Glucoseketten sind bei HFI und FM erlaubt. Verglichen mit reiner Glucose gehen Oligosaccharide langsamer ins Blut über, da die Ketten vom Organismus erst in Glucosemoleküle zerlegt werden müssen, bevor die Aufnahme ins Blut erfolgen kann. Der hohe Gehalt an Oligosacchariden macht den von uns verwendeten Glucosesirup physiologisch wertvoller.

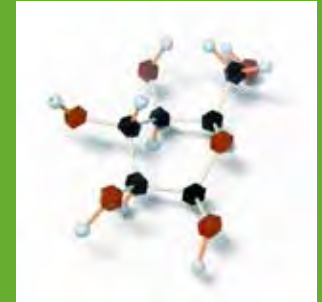
Hinter der Bezeichnung "Oligosaccharide" können sich aber auch andere Arten von Mehrfachzuckern verbergen, z.B. Fructoseketten, also Oligofructose, die neuerdings häufig in fettarmen Joghurts als Texturverbesserer eingesetzt wird. Dieser Art von Oligosacchariden wird nachgesagt, schwer verdaulich zu sein und in hohen Mengen bei empfindlichen Menschen zu Durchfällen zu führen. Hier ist bei HFI oder FM äußerste Vorsicht geboten.

Leider werden oft die verschiedenen Arten von Oligosacchariden in einen Topf geworfen, was dazu führt, dass gut verdauliche, natürliche Oligosaccharide (Glucoseketten) fälschlicherweise in Verruf geraten.

Polysaccharide

Diese sind ähnlich wie Oligosaccharide, jedoch sind hier die Ketten länger. Eine feste Grenze, ab der ein Oligosaccharid zum Polysaccharid wird, gibt es nicht.

Zuckerarten





Zuckerdeklaration und Allergiehinweise

Zuckerdeklaration

Frusano gibt bei allen Produkten detailliert den Gehalt an Fructose, Saccharose und Lactose an.

Dabei ist zu beachten, dass der Oberbegriff "Zucker" in den Nährwertangaben nicht gleichbedeutend ist mit Kristallzucker. Vielmehr ist dies die Summe aller enthaltenen Zuckerarten, wovon bei den Frusano-Produkten der überwiegende Teil erlaubte Zucker wie Traubenzucker und Maltose sind.

Der Grund für die missverständliche Wahl des Begriffs "Zucker" liegt in den Verordnungen zur Lebensmitteldeklaration: In den detaillierten Nährwertangaben auf der Packung ist die Angabe der Summe aller Zucker unter der Angabe "Zucker" gesetzlich vorgeschrieben. Dabei können sehr unterschiedliche Zuckerarten enthalten sein. Glucose, Fructose, Saccharose und Maltose sind alles "Zucker" im Sinne des Gesetzes. Bei Frusano schlüsseln wir den Anteil der verschiedenen Zucker wie Fructose, Saccharose und Lactose deshalb zusätzlich detailliert in einer gesonderten Tabelle auf.

Allergiehinweise ("kann Spuren von...")

Die Angabe "Spuren von..." bedeutet, dass auf denselben Anlagen auch Produkte mit Milch, Nüssen etc. hergestellt werden. Trotz aufwändigster Reinigung vor der Produktion sind geringste Spuren, die bei sehr empfindlichen Allergikern bereits Reaktionen hervorrufen könnten, nicht vollends auszuschließen. Die Angaben sind eine reine Vorsichtsmaßnahme und nur für Allergiker relevant, die bereits auf geringste Spuren der angegebenen Stoffe allergisch reagieren. Die Angaben bedeuten nicht, dass wir beispielsweise Milch als Zutat einsetzen würden.

Für Menschen mit Intoleranzen im Sinne einer Malabsorption, also beispielsweise einer Lactose-Malabsorption, sind solche Spuren nicht von Bedeutung. Bitte kontaktieren Sie im Zweifelsfall Ihren Arzt und/oder Ernährungsberater.

Glucosesirup

Glucosesirup

wird durch enzymatische Spaltung von Stärke gewonnen. Je nach dem Ausgangsprodukt der Stärke wird er auch als Reissirup, Maissirup oder Weizensirup bezeichnet. Meist ist Glucosesirup flüssig, er lässt sich aber auch trocknen und als Pulver abpacken.

Frusano verwendet wegen der positiven physiologischen Eigenschaften und des besseren Geschmacks für die Eigenprodukte ausnahmslos fructosefreien Glucosesirup, der durch enzymatische Spaltung von aufwändig gereinigter, reinster Stärke gewonnen wird.

Hinter der Bezeichnung "Glucosesirup" kann sich aber nach Lebensmittelrecht auch ein Sirup verbergen, bei dem ein Teil der Glucose in Fructose umgewandelt wurde, um eine höhere Süßkraft zu erreichen. Dies gilt insbesondere für den vor allem in den USA gebräuchlichen "High Fructose Corn Sirup (HFCS)", zu Deutsch: "Stark fructosehaltiger Maissirup" und bei uns auch "Industriezucker" genannt. Dieser stark fructosehaltige Sirup wird als Ersatz für Haushaltszucker eingesetzt und oft kurz als Maissirup bezeichnet. Dadurch kommt Maissirup generell in den Ruf, viel Fructose zu enthalten, was oft, aber nicht immer zutrifft. Unsere Analysen handelsüblicher Produkte haben häufig die Verwendung solcher fructosehaltiger Sirupe bestätigt. Richtig ist also: Glucosesirup, Reissirup, Weizensirup kann hohe Mengen Fructose enthalten. Falsch ist: Glucosesirup, Reissirup, Weizensirup enthält immer Fructose, denn es gibt auch fructosefreie Varianten. Produkte, die wir vertreiben, enthalten stets fructosefreien Glucosesirup.

Außer Glucose sind im Glucosesirup noch längere Ketten aus Glucosemolekülen enthalten: Maltose, bestehend aus 2 Glucosemolekülen, und Mehrfachzucker (Oligosaccharide), bestehend aus mehr als 2 Glucosemolekülen. Diese Zuckerarten sind, da nur aus Glucose bestehend, bei Fructose-Intoleranz und Fructose-Malabsorption erlaubt.

Und: Glucosesirup schmeckt besser, die Süße ist "runder" als bei Verwendung reiner Glucose.

Zutaten bei Frusano



Schokolade



Art.Nr.: 4260137741320

Inhalt: 100 g

Frusano - viel Genuss, wenig Fructose

Bio Filita Vollmilchschokolade

Traubenzucker und Malzzucker geben unserer Bio Filita Vollmilchschokolade Ihre milde Süße. Vereint mit hochwertigem Kakao und lactosefreier Milch ergibt sich eine zartschmelzende Bio Vollmilchschokolade die auf der Zunge zergeht. Passen Sie gut darauf auf, denn sie ist nicht nur bei Menschen mit Fructose- oder Lactose-Intoleranz heiß begehrt.

Sorglos genießen ohne Fructose:

- exklusiv gesüßt mit Malz- und Traubenzucker
- fructosefrei
- glutenfrei
- lactosefrei

Lactosefreie Bio-Vollmilchschokolade

Zutaten: Bio-Trockenglucosesirup* (41%) (-> siehe Infoseiten), Bio-Kakaobutter, Bio-Trockenmilcherzeugnis**, Bio-Kakaomasse, Bio-Butterreinfett, Emulgator: Bio-Sonnenblumenlecithin, natürliches Bio-Bourbon-Vanille-Aroma **aus lactosefreier Bio-Vollmilch

*Frusano garantiert die Verwendung eines 100% fructosefreien Glucosesirups.
(Kann Spuren von Nüssen und Sojabestandteilen enthalten. -> siehe Infoseiten)

Kakao: 37% mindestens

Nährwertangaben	je 100g	je Portion* (2 Stücke = 8,3g)
Brennwert	2402kJ/574kcal	199kJ/48kcal
Fett	39g	3g
davon gesättigte Fettsäuren	25g	2g
Kohlenhydrate	48g	4g
davon Zucker (-> siehe Infoseiten)	27g	2g
Ballaststoffe	2,6g	0,2g
Eiweiß	6,7g	0,6g
Salz	0,19g	0,02g

Enthaltene Zucker	je 100g	je Portion* (2 Stücke = 8,3g)
Glucose (Traubenzucker)	20,6g	1,7g
Maltose (Malzzucker)	6,1g	0,5g
Fructose (Fruchtzucker)	<0,1g	<0,008g
Saccharose (Kristallzucker)	<0,8g	<0,07g
Lactose (Milchzucker)	<0,1g	<0,008g

Ohne Sorbit oder andere Zuckeraustauschstoffe, ohne künstliche Süßstoffe, da bio.

* Packung enthält 12 Portionen.

Bio Filita Amaranth Schokolade

Unsere beliebte fructosefreie Bio Filita-Vollmilchschokolade mit knusprigen Amaranth-Crisps – nur mit Traubenzucker und Malzzucker gesüßt. Amaranth ist eine uralte Kulturpflanze und war ein Hauptnahrungsmittel der Maya und Inka. Amaranth ist extrem reich an Eiweiß, Zink, Eisen und weiteren wertvollen Mineralstoffen und dabei glutenfrei.

Natürlicher Genuss ohne Fructose:

- exklusiv gesüßt mit Malz- und Traubenzucker
- fructosefrei
- glutenfrei
- lactosefrei

Lactosefreie Bio-Vollmilchschokolade mit gepufftem Amaranth

Zutaten: Bio-Trockenglucosesirup* (39%) (-> siehe Infoseiten), Bio-Kakaobutter, Bio-Trockenmilcherzeugnis**, Bio-Kakaomasse, Bio-Amaranth gepufft (4%), Bio-Butterreinfett, Emulgator: Bio-Sonnenblumenlecithin, natürliches Bio-Bourbon-Vanille-Aroma **aus lactosefreier Bio-Vollmilch

*Frusano garantiert die Verwendung eines 100% fructosefreien Glucosesirups.
(Kann Spuren von **Nüssen** und **Sojabestandteilen** enthalten. -> siehe Infoseiten)

Kakao: 36% mindestens

Nährwertangaben	je 100g	je Portion* (2 Stücke = 7,1g)
Brennwert	2369kJ/566kcal	168kJ/40kcal
Fett	38,2g	2,7g
davon gesättigte Fettsäuren	23,8g	1,7g
Kohlenhydrate	47,9g	3,4g
davon Zucker (-> siehe Infoseiten)	25,8g	1,8g
Ballaststoffe	2,7g	0,2g
Eiweiß	7g	0,5g
Salz	0,2g	0,01g
Enthaltene Zucker	je 100g	je Portion* (2 Stücke = 7,1g)
Glucose (Traubenzucker)	19,8g	1,4g
Maltose (Malzzucker)	5,9g	0,4g
Fructose (Fruchtzucker)	<0,1g	<0,007g
Saccharose (Kristallzucker)	<0,8g	<0,06g
Lactose (Milchzucker)	<0,1g	<0,007g

Ohne Sorbit oder andere Zuckeraustauschstoffe, ohne künstliche Süßstoffe, da bio.

* Packung enthält 12 Portionen.

Schokolade



Art.Nr.: 4260137741351

Inhalt: 85 g

Frusano - viel Genuss, wenig Fructose

Schokolade



Art.Nr.: 4260137741337

Inhalt: 85 g

Frusano - viel Genuss, wenig Fructose

Bio Filita Zartbitterschokolade

Unsere Bio Zartbitterschokolade ist nur mit Traubenzucker und Malzzucker gesüßt. Sie ist nicht nur fructosefrei, sondern auch vegan, lactosefrei und glutenfrei und bietet Ihnen puren, unverfälschten Schokoladengenuss. Entdecken Sie den Aromenreichtum und den zarten Charakter unserer dunklen Schokolade.

Sorglos genießen ohne Fructose:

- exklusiv gesüßt mit Malz- und Traubenzucker
- fructosefrei
- glutenfrei
- lactosefrei
- vegan

Bio-Zartbitter-Schokolade

Zutaten: Bio-Kakaomasse, Bio-Trockenglucosesirup* (41%) (-> siehe Infoseiten), Bio-Kakaobutter, Emulgator: Bio-Sonnenblumenlecithin, natürliches Bio-Bourbon-Vanille-Aroma

*Frusano garantiert die Verwendung eines 100% fructosefreien Glucosesirups.

(Kann Spuren von Nüssen, Milch- und Sojabestandteilen enthalten. -> siehe Infoseiten)

Kakao: 58% mindestens

Nährwertangaben	je 100g	je Portion* (2 Stücke = 7,1g)
Brennwert	2278kJ/544kcal	162kJ/39kcal
Fett	36,7g	2,6g
davon gesättigte Fettsäuren	22,4g	1,6g
Kohlenhydrate	42,9g	3,0g
davon Zucker (-> siehe Infoseiten)	27,1g	1,9g
Ballaststoffe	11,8g	0,8g
Eiweiß	5,6g	0,4g
Salz	0,1g	0,01g

Enthaltene Zucker	je 100g	je Portion* (2 Stücke = 7,1g)
Glucose (Traubenzucker)	20,6g	1,5g
Maltose (Malzzucker)	6,2g	0,4g
Fructose (Fruchtzucker)	<0,1g	<0,007g
Saccharose (Kristallzucker)	<0,8g	<0,06g
Lactose (Milchzucker)	<0,1g	<0,007g

Ohne Sorbit oder andere Zuckeraustauschstoffe, ohne künstliche Süßstoffe, da bio.

* Packung enthält 12 Portionen.

Janosch Bio Filita Amaranth Schokoladen Minis

Begleitet den kleinen Tiger und den kleinen Bär auf ihrer spannenden Reise nach Panama. Mit im Gepäck ist ihre Leibspeise: Die fructosefreie Bio Filita Vollmilchschokolade mit knusprigen Amaranth-Crisps - nur mit Traubenzucker und Malzzucker gesüßt. Es gibt so viel zu entdecken. Zum Beispiel das kleine Bilder-Puzzle auf den Mini-Täfelchen. Wer zieht hier eigentlich wen?

Unbeschwert Leben ohne Fructose:

- exklusiv gesüßt mit Malz- und Traubenzucker
- fructosefrei
- glutenfrei
- lactosefrei

Lactosefreie Bio-Vollmilchschokolade mit gepufftem Amaranth

Zutaten: Bio-Trockenglucosesirup* (39%) (-> siehe Infoseiten), Bio-Kakaobutter, Bio-Trockenmilcherzeugnis**, Bio-Kakaomasse, Bio-Amaranth gepufft (4%), Bio-Butterreinfett, Emulgator: Bio-Sonnenblumenlecithin, natürliches Bio-Bourbon-Vanille-Aroma **aus lactosefreier Bio-Vollmilch

*Frusano garantiert die Verwendung eines 100% fructosefreien Glucosesirups.
(Kann Spuren von **Nüssen** und **Sojabestandteilen** enthalten. -> siehe Infoseiten)

Kakao: 36% mindestens

Nährwertangaben	je 100g	je Portion* (12,5g)
Brennwert	2369kJ/566kcal	296kJ/71kcal
Fett	38,2g	4,8g
davon gesättigte Fettsäuren	23,8g	3,0g
Kohlenhydrate	47,9g	6,0g
davon Zucker (-> siehe Infoseiten)	25,8g	3,2g
Ballaststoffe	2,7g	0,3g
Eiweiß	7g	1g
Salz	0,2g	0,03g
Enthaltene Zucker	je 100g	je Portion* (12,5g)
Glucose (Traubenzucker)	19,8g	2,5g
Maltose (Malzzucker)	5,9g	0,7g
Fructose (Fruchtzucker)	<0,1g	<0,01g
Saccharose (Kristallzucker)	<0,8g	<0,1g
Lactose (Milchzucker)	<0,1g	<0,01g

Ohne Sorbit oder andere Zuckeraustauschstoffe, ohne künstliche Süßstoffe, da bio.

* Packung enthält 4 Portionen.

Schokolade



Art.Nr.: 4260137741764

Inhalt: 4 x 12,5g = 50g

Frusano - viel Genuss, wenig Fructose

Schokolade



Art.Nr.: 4260137741887

Inhalt: 4 x 12,5g = 50g

Frusano - viel Genuss, wenig Fructose

Bio Filita Vollmilchschokoladen Minis

Traubenzucker und Malzzucker geben unseren Schokoladen Ihre milde Süße. Die beliebte Filita Schokolade zum Mitnehmen - großer Schokoladen-Genuss komprimiert auf 4 praktische Minitäfelchen aus feinstem fructosefreier Vollmilchschokolade.

Genussreich ohne Fructose:

- exklusiv gesüßt mit Malz- und Traubenzucker
- fructosefrei
- glutenfrei
- lactosefrei

Lactosefreie Bio-Vollmilchschokolade

Zutaten: Bio-Trockenglucosesirup* (41%) (-> siehe Infoseiten), Bio-Kakaobutter, Bio-Trockenmilcherzeugnis**, Bio-Kakaomasse, Bio-Butterreinfett, Emulgator: Bio-Sonnenblumenlecithin, natürliches Bio-Bourbon-Vanille-Aroma **aus lactosefreier Bio-Vollmilch

*Frusano garantiert die Verwendung eines 100% fructosefreien Glucosesirups.

(Kann Spuren von Nüssen und Sojabestandteilen enthalten. -> siehe Infoseiten)

Kakao: 37% mindestens

Nährwertangaben	je 100g	je Portion* (12,5g)
Brennwert	2399kJ/573kcal	300kJ/72kcal
Fett	39,3g	4,9g
davon gesättigte Fettsäuren	24,1g	3,0g
Kohlenhydrate	47,7g	6,0g
davon Zucker (-> siehe Infoseiten)	26,8g	3,4g
Ballaststoffe	3,3g	0,4g
Eiweiß	6,4g	0,8g
Salz	0,2g	0,03g

Enthaltene Zucker	je 100g	je Portion* (12,5g)
Glucose (Traubenzucker)	20,6g	2,6g
Maltose (Malzzucker)	6,1g	0,8g
Fructose (Fruchtzucker)	<0,1g	<0,01g
Saccharose (Kristallzucker)	<0,8g	<0,1g
Lactose (Milchzucker)	<0,1g	<0,01g

Ohne Sorbit oder andere Zuckeraustauschstoffe, ohne künstliche Süßstoffe, da bio.

* Packung enthält 4 Portionen.

Bio Filita Zartbitterschokoladen Minis

Die Kombination aus Traubenzucker und Malzzucker gibt unseren Zartbitterschokoladen Minis ihre dezente Süße. Mehr zart als bitter schmecken die hauchdünnen Minitäfelchen all jenen, die sich den dunklen Schokoladen verschrieben haben.

Genussvoll ohne Fructose:

- exklusiv gesüßt mit Malz- und Traubenzucker
- fructosefrei
- glutenfrei
- lactosefrei
- vegan

Zutaten: Bio-Kakaomasse, Bio-Trockenglucosesirup* (41%) (-> siehe Infoseiten), Bio-Kakaobutter,

Emulgator: Bio-Sonnenblumenlecithin, natürliches Bio-Bourbon-Vanille-Aroma

*Frusano garantiert die Verwendung eines 100% fructosefreien Glucosesirups.

(Kann Spuren von **Nüssen**, **Milch**- und **Sojabestandteilen** enthalten. -> siehe Infoseiten)

Kakao: 58% mindestens

Nährwertangaben	je 100g	je Portion* (12,5g)
Brennwert	2278kJ/544kcal	285kJ/68kcal
Fett	36,7g	4,6g
davon gesättigte Fettsäuren	22,4g	2,8g
Kohlenhydrate	42,9g	5,4g
davon Zucker (-> siehe Infoseiten)	27,1g	3,4g
Ballaststoffe	11,8g	1,5g
Eiweiß	5,6g	0,7g
Salz	0,1g	0,01g
Enthaltene Zucker	je 100g	je Portion* (12,5g)
Glucose (Traubenzucker)	20,6g	2,6g
Maltose (Malzzucker)	6,2g	0,8g
Fructose (Fruchtzucker)	<0,1g	<0,01g
Saccharose (Kristallzucker)	<0,8g	<0,1g
Lactose (Milchzucker)	<0,1g	<0,01g

Ohne Sorbit oder andere Zuckeraustauschstoffe, ohne künstliche Süßstoffe, da bio.

* Packung enthält 4 Portionen.

Schokolade



Art.Nr.: 4260137741382

Inhalt: 4 x 12,5g = 50g

Frusano - viel Genuss, wenig Fructose

Schokolade



Art.Nr.: 4260137741344

Inhalt: 125 g

Frusano - viel Genuss, wenig Fructose

Bio Filita Reis-Crispies

Die knusprigen Bio Filita Reis-Crispies werden ausschließlich mit Traubenzucker und Malzzucker gesüßt - ganz ohne Kristallzucker. Luftig, leicht gepuffter Reis ummantelt von feiner Bio Filita Vollmilchschokolade. Überzeugen Sie sich selbst und genießen Sie die glutenfreien und fructosefreien Schoko-Snacks.

Unbeschwerten Genuss erleben ohne Fructose:

- exklusiv gesüßt mit Malz- und Traubenzucker
- fructosefrei
- glutenfrei
- lactosefrei

Bio-Reis-Crispies (17%) mit lactosefreier Bio-Vollmilchschokolade (83%)

Zutaten: Bio-Trockenglucosesirup* (34%) (-> siehe Infoseiten), Bio-Kakaobutter, Bio-Puffreis (17%), Bio-Trockenmilcherzeugnis**, Bio-Kakaomasse, Bio-Buttererfett, Emulgator: Bio-Sonnenblumenlecithin, natürliches Bio-Bourbon-Vanille-Aroma **aus lactosefreier Bio-Vollmilch

*Frusano garantiert die Verwendung eines 100% fructosefreien Glucosesirups.

(Kann Spuren von Nüssen und Sojabestandteilen enthalten. -> siehe Infoseiten)

Kakao: 37% mindestens im Schokoladenanteil

Nährwertangaben	je 100g	je Portion* (10g)
Brennwert	2277kJ/544kcal	228kJ/54kcal
Fett	33,2g	3,3g
davon gesättigte Fettsäuren	20,2g	2,0g
Kohlenhydrate	53,2g	5,3g
davon Zucker (-> siehe Infoseiten)	22,4g	2,2g
Ballaststoffe	4,2g	0,4g
Eiweiß	6,7g	0,7g
Salz	0,5g	0,05g

Enthaltene Zucker	je 100g	je Portion* (10g)
Glucose (Traubenzucker)	17,1g	1,7g
Maltose (Malzzucker)	5,1g	0,5g
Fructose (Fruchtzucker)	<0,1g	<0,01g
Saccharose (Kristallzucker)	<0,8g	<0,08g
Lactose (Milchzucker)	<0,1g	<0,01g

Ohne Sorbit oder andere Zuckeraustauschstoffe, ohne künstliche Süßstoffe, da bio.

* Packung enthält 13 Portionen.

Bio Filita Quinoa-Crispies

Die knusprigen Bio Filita Quinoa-Crispies werden ausschließlich mit Traubenzucker und Malzzucker gesüßt - ganz ohne Kristallzucker. Trendige Quinoa-Pops und crunchy glutenfreie Mais-Cornflakes ummantelt von feiner Bio Filita Zartbitterschokolade. Überzeugen Sie sich selbst und genießen Sie die veganen und fructosefreien Schoko-Snacks.

Unbeschwerten Genuss erleben ohne Fructose:

- exklusiv gesüßt mit Malz- und Traubenzucker
- fructosefrei
- glutenfrei
- lactosefrei
- vegan

Bio-Zartbitterschokolade mit Bio-Cornflakes und Bio-Quinoa

Zutaten: Bio-Trockenglucosesirup* (29%) (-> siehe Infoseiten), Bio-Kakaomasse, Bio-Cornflakes (20%) (Bio-Mais, Trennmittel: Sonnenblumenlecithin), Bio-Quinoa (10%), Bio-Kakaobutter, natürliches Bio-Bourbon-Vanille-Aroma

*Frusano garantiert die Verwendung eines 100% fructosefreien Glucosesirups.

(Kann Spuren von Nüssen, Milch- und Sojabestandteilen enthalten. -> siehe Infoseiten)

Kakao: 58% mindestens im Schokoladenanteil

Nährwertangaben	je 100g	je Portion* (10g)
Brennwert	2059kJ/492kcal	206kJ/49kcal
Fett	25,9g	2,6g
davon gesättigte Fettsäuren	16g	1,6g
Kohlenhydrate	53,8g	5,4g
davon Zucker (-> siehe Infoseiten)	19,1g	1,9g
Ballaststoffe	8,3g	0,8g
Eiweiß	7,1g	0,7g
Salz	0g	0g
Enthaltene Zucker	je 100g	je Portion* (10g)
Glucose (Traubenzucker)	14,4g	1,4g
Maltose (Malzzucker)	4,3g	0,4g
Fructose (Fruchtzucker)	<0,3g	<0,03g
Saccharose (Kristallzucker)	<0,8g	<0,08g
Lactose (Milchzucker)	<0,1g	<0,01g

Ohne Sorbit oder andere Zuckeraustauschstoffe, ohne künstliche Süßstoffe, da bio.

* Packung enthält 13 Portionen.

Schokolade



Art.Nr.: 4260137741924

Inhalt: 125 g

Frusano - viel Genuss, wenig Fructose

Schokolade



Art.Nr.: 4260137741429

Inhalt: 4 x 15g = 60g

Frusano - viel Genuss, wenig Fructose

Bio Filita Oster Minis - Vollmilchschokolade

Zarte Bio Filita Vollmilchschokolade, ausschließlich mit Traubenzucker und Malzzucker gesüßt. Die Minis kommen zu Ostern in fröhlich, frischen Farben in Ihr Nest. Verstecken Sie die kleinen Täfelchen für Familie und Freunde oder auch für sich selbst.

Sorglos genießen ohne Fructose:

- exklusiv gesüßt mit Malz- und Traubenzucker
- fructosefrei
- glutenfrei
- lactosefrei

Lactosefreie Bio-Vollmilchschokolade

Zutaten: Bio-Trockenglucosesirup* (41%)(-> siehe Infoseiten), Bio-Kakaobutter, Bio-Trockenmilcherzeugnis**, Bio-Kakaomasse, Bio-Butterreinfett, Emulgator: Bio-Sonnenblumenlecithin, natürliches Bio-Bourbon-Vanille-Aroma **aus lactosefreier Bio-Vollmilch

*Frusano garantiert die Verwendung eines 100% fructosefreien Glucosesirups.
(Kann Spuren von **Nüssen** und **Sojabestandteilen** enthalten.-> siehe Infoseiten)

Kakao: 37% mindestens

Nährwertangaben	je 100g	je Portion* (15g)
Brennwert	2399kJ/573kcal	360kJ/86kcal
Fett	39,3g	5,9g
davon gesättigte Fettsäuren	24,1g	3,6g
Kohlenhydrate	47,7g	7,2g
davon Zucker (-> siehe Infoseiten)	26,8g	4,0g
Ballaststoffe	3,3g	0,5g
Eiweiß	6,4g	1,0g
Salz	0,2g	0,03g

Enthaltene Zucker	je 100g	je Portion* (15g)
Glucose (Traubenzucker)	20,6g	3,1g
Maltose (Malzzucker)	6,1g	0,9g
Fructose (Fruchtzucker)	<0,1g	<0,02g
Saccharose (Kristallzucker)	<0,8g	<0,1g
Lactose (Milchzucker)	<0,1g	<0,02g

Ohne Sorbit oder andere Zuckeraustauschstoffe, ohne künstliche Süßstoffe, da bio.

* Packung enthält 4 Portionen.

Bio Filita Weihnachts Minis - Vollmilchschokolade

Zarte Bio Filita Vollmilchschokolade, ausschließlich mit Traubenzucker und Malzzucker gesüßt, im festlichen Weihnachtsgewand und idealer Geschenk-Größe.

Fructosefreie Weihnachten mit Frusano:

- exklusiv gesüßt mit Malz- und Traubenzucker
- fructosefrei
- glutenfrei
- lactosefrei

Lactosefreie Bio-Vollmilchschokolade

Zutaten: Bio-Trockenglucosesirup* (41%)(-> siehe Infoseiten), Bio-Kakaobutter, Bio-Trockenmilcherzeugnis**, Bio-Kakaomasse, Bio-Butterreinfett, Emulgator: Bio-Sonnenblumenlecithin, natürliches Bio-Bourbon-Vanille-Aroma **aus lactosefreier Bio-Vollmilch

*Frusano garantiert die Verwendung eines 100% fructosefreien Glucosesirups.
(Kann Spuren von Nüssen und Sojabestandteilen enthalten. -> siehe Infoseiten)

Kakao: 37% mindestens.

Nährwertangaben	je 100g	je Portion* (15g)
Brennwert	2399kJ/573kcal	360kJ/86kcal
Fett	39,3g	5,9g
davon gesättigte Fettsäuren	24,1g	3,6g
Kohlenhydrate	47,7g	7,2g
davon Zucker (-> siehe Infoseiten)	26,8g	4,0g
Ballaststoffe	3,3g	0,5g
Eiweiß	6,4g	1,0g
Salz	0,2g	0,03g

Enthaltene Zucker	je 100g	je Portion* (15g)
Glucose (Traubenzucker)	20,6g	3,1g
Maltose (Malzzucker)	6,1g	0,9g
Fructose (Fruchtzucker)	<0,1g	<0,02g
Saccharose (Kristallzucker)	<0,8g	<0,1g
Lactose (Milchzucker)	<0,1g	<0,02g

Ohne Sorbit oder andere Zuckeraustauschstoffe, ohne künstliche Süßstoffe, da bio.

* Packung enthält 4 Portionen.

Schokolade



Art.Nr.: 4260137741894

Inhalt: 4 x 12,5g = 50g

Frusano - viel Genuss, wenig Fructose

Schokolade



Art.Nr.: 4260137741771

Inhalt: 75 g

Frusano - viel Genuss, wenig Fructose

Frusano Bio Schokoladen-Weihnachtsmann (Vollmilch)

Unser fructosefreier Weihnachtsmann aus zartschmelzender, lactosefreier Bio Filita-Vollmilchschokolade versüßt jedem die Feiertage. Egal ob Fructose-Intoleranz oder Lactose-Intoleranz, der Weihnachtsmann ist das ideale Geschenk zu Nikolaus und Weihnachten.

Unbeschwerter Genuss ohne Fructose:

- exklusiv gesüßt mit Malz- und Traubenzucker
- fructosefrei
- glutenfrei
- lactosefrei

Lactosefreie Bio-Vollmilchschokolade

Zutaten: Bio-Trockenglucosesirup* (41%) (-> siehe Infoseiten), Bio-Kakaobutter, Bio-Trockenmilcherzeugnis**, Bio-Kakaomasse, Bio-Butterreinfett, Emulgator: Bio-Sonnenblumenlecithin, natürliches Bio-Bourbon-Vanille-Aroma **aus lactosefreier Bio-Vollmilch

*Frusano garantiert die Verwendung eines 100% fructosefreien Glucosesirups.
(Kann Spuren von Nüssen und Sojabestandteilen enthalten. -> siehe Infoseiten)

Kakao: 37% mindestens

Nährwertangaben	je 100g	je Portion* (10g)
Brennwert	2399kJ/573kcal	240kJ/57kcal
Fett	39,3g	3,9g
davon gesättigte Fettsäuren	24,1g	2,4g
Kohlenhydrate	47,7g	4,8g
davon Zucker (-> siehe Infoseiten)	26,8g	2,7g
Ballaststoffe	3,3g	0,3g
Eiweiß	6,4g	0,6g
Salz	0,2g	0,02g

Enthaltene Zucker	je 100g	je Portion* (10g)
Glucose (Traubenzucker)	20,6g	2,1g
Maltose (Malzzucker)	6,1g	0,6g
Fructose (Fruchtzucker)	<0,1g	<0,01g
Saccharose (Kristallzucker)	<0,8g	<0,08g
Lactose (Milchzucker)	<0,1g	<0,01g

Ohne Sorbit oder andere Zuckeraustauschstoffe, ohne künstliche Süßstoffe, da bio.

* Packung enthält 8 Portionen.

Bio Fit For Fun Fitnessbären von Frusano

Sportlich-fructosefreie Fit For Fun Bio Fitnessbären in spannenden, neuen Geschmacksrichtungen Kiwano, Mango und Cranberry, fein gesüßt nur mit Malzzucker und Traubenzucker, ohne Kristallzucker. Fahrradfahren, Laufen, Klettern oder im Fitnessstudio - der ideale Energiebooster für zwischendurch.

Unbeschwerter Genuss ohne Fructose:

- exklusiv gesüßt mit Malz- und Traubenzucker
- fructosefrei
- glutenfrei
- vegan

Bio Gummibären mit Fruchtgeschmack

Zutaten: Bio-Glucosesirup* (-> siehe Infoseiten), Bio-Trockenglucosesirup* (-> siehe Infoseiten), Geliermittel (Pektin), Säureregulatoren (Natriumtartrate, Kaliumtartrate), Säuerungsmittel (Citronensäure), natürliche Aromen, natürliches Bio-Kurkuma-Aroma, natürliches Zitronen-Aroma, natürliches Cranberry-Aroma mit anderen natürlichen Aromen, Bio-Holundersaftkonzentrat, Bio-Schwarzkarottensaftkonzentrat, Bio-Algenextrakt (Spirulina Platensis), Überzugsmittel (Bio-Carnaubawachs)

*Frusano garantiert die Verwendung eines 100% fructosefreien Glucosesirups.

Nährwertangaben	je 100g	je Portion* (10g)
Brennwert	1344kJ/317kcal	134kJ/32kcal
Fett	0,2g	0,02g
davon gesättigte Fettsäuren	0,2g	0,02g
Kohlenhydrate	79g	7,9g
davon Zucker (-> siehe Infoseiten)	53,2g	5,3g
Ballaststoffe	0g	0g
Eiweiß	0g	0g
Salz	0,22g	0,022g
Enthaltene Zucker	je 100g	je Portion* (10g)
Glucose (Traubenzucker)	4,2g	0,4g
Maltose (Malzzucker)	49g	4,9g
Fructose (Fruchtzucker)	<0,1g	<0,01g
Saccharose (Kristallzucker)	<0,1g	<0,01g
Lactose (Milchzucker)	<0,1g	<0,01g

Ohne Sorbit oder andere Zuckeraustauschstoffe, ohne künstliche Süßstoffe, da bio.

* Packung enthält 10 Portionen.

Süßwaren



Art.Nr.: 4260137741993

Inhalt: 100 g



Frusano - viel Genuss, wenig Fructose



Art.Nr.: 4260137741986

Inhalt: 50 g

Frusano - viel Genuss, wenig Fructose

Bio Janosch Bärenfreunde - Gummibären ohne Gelatine

Die veganen Janosch Bärenfreunde von Frusano sind ohne Gelatine. Ganz ohne Kristallzucker und reich an Malzzucker sind sie ideal bei Fructose-Intoleranz. Tigerente, Frosch und Bär aus der Janosch-Panamawelt bestechen mit ihrem leckeren Geschmack nicht nur Janosch Fans, sondern Gummibärchenfreunde auf der ganzen Welt. Praktisch verpackt im liebevoll gestalteten Janosch-Beutelchen bestens geeignet für Unterwegs, in der Pausenbox oder zum unbeschwerten Genießen auf der Couch.

Sorglos Leben ohne Fructose:

- exklusiv gesüßt mit Malz- und Traubenzucker
- fructosefrei
- glutenfrei
- vegan

Bio Gummibären mit Fruchtgeschmack

Zutaten: Bio-Glucosesirup* (-> siehe Infoseiten), Bio-Trockenglucosesirup* (-> siehe Infoseiten), Geliermittel (Pektin), Säureregulator (Natriumtartrate, Kaliumtartrate), Säuerungsmittel (Citronensäure), natürliche Aromen, natürliches Bio-Kurkuma-Aroma, natürliches Zitronen-Aroma, natürliches Orangen-Aroma mit anderen natürlichen Aromen, Bio-Schwarzkarottensaftkonzentrat, Bio-Algenextrakt (Spirulina Platensis), Überzugsmittel (Bio-Carnaubawachs)

*Frusano garantiert die Verwendung eines 100% fructosefreien Glucosesirups.

Nährwertangaben	je 100g	je Portion* (10g)
Brennwert	1346kJ/321kcal	135kJ/32kcal
Fett	0,2g	0,02g
davon gesättigte Fettsäuren	0,2g	0,02g
Kohlenhydrate	79g	7,9g
davon Zucker (-> siehe Infoseiten)	53g	5,3g
Ballaststoffe	0g	0g
Eiweiß	0g	0g
Salz	0,22g	0,022g

Enthaltene Zucker	je 100g	je Portion* (10g)
Glucose (Traubenzucker)	4,1g	0,4g
Maltose (Malzzucker)	48,9g	4,9g
Fructose (Fruchtzucker)	<0,1g	<0,01g
Saccharose (Kristallzucker)	<0,1g	<0,01g
Lactose (Milchzucker)	<0,1g	<0,01g

Ohne Sorbit oder andere Zuckeraustauschstoffe, ohne künstliche Süßstoffe, da bio.

* Packung enthält 5 Portionen.

Bio Fili-Bären

Unsere Bio Fili-Gummibären sind reich an Malzzucker und werden ganz ohne Kristallzucker hergestellt. Die süßen Bärchen in den fünf Geschmacksrichtungen, Zitrone, Ananas, Orange, Birne und Erdbeere bereiten viel Freude auf Kindergeburtstagen, Ausflügen oder einfach so zwischendurch.

Sorglos genießen ohne Fructose:

- exklusiv gesüßt mit Malz- und Traubenzucker
- fructosefrei
- glutenfrei

Bio Gummibären mit Fruchtgeschmack

Zutaten: Bio-Glucosesirup* (-> siehe Infoseiten), Bio-Gelatine, Säuerungsmittel: Zitronensäure, natürliche Aromen, natürliches Bio-Kurkuma-Aroma, natürliches Zitronen-Aroma, natürliches Orangen-Aroma mit anderen natürlichen Aromen, Bio-Schwarzkarottensaftkonzentrat, Bio-Algenextrakt: Spirulina platensis, Überzugsmittel: Bio-Carnaubawachs

*Frusano garantiert die Verwendung eines 100% fructosefreien Glucosesirups.

Nährwertangaben	je 100g	je Portion* (10g)
Brennwert	1449kJ/346kcal	145kJ/35kcal
Fett	0,2g	0,02g
davon gesättigte Fettsäuren	0,2g	0,02g
Kohlenhydrate	77,0g	7,7g
davon Zucker (-> siehe Infoseiten)	49g	4,9g
Ballaststoffe	0g	0g
Eiweiß	6,8g	0,7g
Salz	0g	0g
Enthaltene Zucker	je 100g	je Portion* (10g)
Glucose (Traubenzucker)	1,6g	0,2g
Maltose (Malzzucker)	46g	4,6g
Fructose (Fruchtzucker)	<0,1g	<0,01g
Saccharose (Kristallzucker)	<0,1g	<0,01g
Lactose (Milchzucker)	<0,1g	<0,01g

Ohne Sorbit oder andere Zuckeraustauschstoffe, ohne künstliche Süßstoffe, da bio.

* Packung enthält 5 Portionen.

Süßwaren



Art.Nr.: 4260137741979

Inhalt: 50 g

Frusano - viel Genuss, wenig Fructose

Süßwaren



Art.Nr.: 4260137742112

Inhalt: 21 g

Frusano - viel Genuss, wenig Fructose

Bio Brombeer-Bonbons

Für unsere Bio Brombeer-Bonbons verwenden wir ausschließlich Bio-Traubenzucker und verzichten vollkommen auf Kristallzucker. Mit Ihrer dezenten Brombeer-Note bringen die 14 Traubenzucker-Bonbons auch unterwegs wieder Energie in den Tag.

Natürlicher Genuss ohne Fructose:

- exklusiv gesüßt mit Malz- und Traubenzucker
- fructosefrei
- glutenfrei
- lactosefrei
- vegan

Zutaten: Bio-Trockenglucosesirup* (-> siehe Infoseiten), Bio-Traubenzucker, Bio-Palmfett, Säuerungsmittel Zitronensäure, Bio-Holunderbeerpulver (0,1%), natürliches Aroma: Brombeere (0,1%)

*Frusano garantiert die Verwendung eines 100% fructosefreien Glucosesirups.

Nährwertangaben	je 100g	je Portion* (1,5g)
Brennwert	1632kJ/390kcal	24kJ/6kcal
Fett	1g	0,02g
davon gesättigte Fettsäuren	0,9g	0,01g
Kohlenhydrate	95,2g	1,4g
davon Zucker (-> siehe Infoseiten)	95,2g	1,4g
Ballaststoffe	0g	0g
Eiweiß	0g	0g
Salz	0g	0g

Enthaltene Zucker	je 100g	je Portion* (1,5g)
Glucose (Traubenzucker)	94,1g	1,4g
Maltose (Malzzucker)	1g	0,02g
Fructose (Fruchtzucker)	<0,3g	<0,005g
Saccharose (Kristallzucker)	<0,1g	<0,002g
Lactose (Milchzucker)	<0,1g	<0,002g

Ohne Sorbit oder andere Zuckeraustauschstoffe, ohne künstliche Süßstoffe, da bio.

* Packung enthält 14 Portionen.

Bio Pfefferminz-Bonbons

Unsere Bio Pfefferminz-Bonbons sind reich an Traubenzucker und ganz ohne Kristallzucker. Die fructosefreie Frische mit dem Extra an schneller Energie. 14 Traubenzucker-Bonbons kompakt in einer Rolle, ideal zum Mitnehmen in der Tasche.

Sorglos genießen ohne Fructose:

- exklusiv gesüßt mit Malz- und Traubenzucker
- fructosefrei
- glutenfrei
- vegan

Zutaten: Bio-Trockenglucosesirup* (-> siehe Infoseiten), Bio-Traubenzucker, Bio-Palmfett, natürliches Aroma: Pfefferminzöl (0,3%)

*Frusano garantiert die Verwendung eines 100% fructosefreien Glucosesirups.

Nährwertangaben	je 100g	je Portion* (1,5g)
Brennwert	1663kJ/397kcal	25kJ/6kcal
Fett	1,0g	0,02g
davon gesättigte Fettsäuren	0,9g	0,01g
Kohlenhydrate	97g	1,5g
davon Zucker (-> siehe Infoseiten)	97g	1,5g
Ballaststoffe	0g	0g
Eiweiß	0g	0g
Salz	0g	0g

Enthaltene Zucker	je 100g	je Portion* (1,5g)
Glucose (Traubenzucker)	95,8g	1,4g
Maltose (Malzzucker)	1g	0,02g
Fructose (Fruchtzucker)	<0,3g	<0,005g
Saccharose (Kristallzucker)	<0,1g	<0,002g
Lactose (Milchzucker)	<0,1g	<0,002g

Ohne Sorbit oder andere Zuckeraustauschstoffe, ohne künstliche Süßstoffe, da bio.

* Packung enthält 14 Portionen.

Süßwaren



Art.Nr.: 4260137741115

Inhalt: 21 g

Frusano - viel Genuss, wenig Fructose

Süßwaren



Art.Nr.: 4260137741917

Inhalt: 6 x 10g = 60g

Frusano - viel Genuss, wenig Fructose

Bio Janosch Orangen Lollies

Der kleine Bär und der kleine Tiger teilen auf ihren Abenteuern alles. Das macht nämlich doppelt Spaß. Nur mit Malz- und Traubenzucker gesüßt sind die neuen fructosefreien Janosch Bio-Lollies ihr Lieblingsproviand. Mit bärenstarkem Orangengeschmack.

Unbeschwerter Genuss ohne Fructose:

- exklusiv gesüßt mit Malz- und Traubenzucker
- fructosefrei
- glutenfrei
- vegan

Zutaten: Bio-Glucosesirup* (-> siehe Infoseiten), natürliches Bio-Orangen-Aroma (0,5%), Pflanzenextrakt: Paprika, Säuerungsmittel: Zitronensäure

*Frusano garantiert die Verwendung eines 100% fructosefreien Glucosesirups.

Nährwertangaben	je 100g	je Portion* (1 Lolly=10g)
Brennwert	1315kJ/314kcal	132kJ/31kcal
Fett	0g	0g
davon gesättigte Fettsäuren	0g	0g
Kohlenhydrate	78,2g	7,8g
davon Zucker (-> siehe Infoseiten)	46g	4,6g
Ballaststoffe	0g	0g
Eiweiß	0g	0g
Salz	0g	0g
Enthaltene Zucker	je 100g	je Portion* (1 Lolly=10g)
Glucose (Traubenzucker)	4,6g	0,5g
Maltose (Malzzucker)	40,9g	4,1g
Fructose (Fruchtzucker)	<0,5g	<0,05g
Saccharose (Kristallzucker)	<0,5g	<0,05g
Lactose (Milchzucker)	<0,1g	<0,01g

Ohne Sorbit oder andere Zuckeraustauschstoffe, ohne künstliche Süßstoffe, da bio.

* Packung enthält 6 Portionen.

Bio Fili-Müsliriegel mit Zartbitterschokolade

Snacks

Der neue knusprige Energielieferant von Frusano, ob beim Sport, in der Freizeit oder als kleiner Snack zwischendurch! Die leckeren glutenfreien Getreidesorten Buchweizen, Amaranth, Hirse und Quinoa vereint zum Müsliriegel „to go“, gepaart mit unserer beliebten lactosefreien Bio Filita Schokolade.

Unbeschwerter Genuss ohne Fructose:

- exklusiv gesüßt mit Malz- und Traubenzucker
- fructosefrei
- glutenfrei
- lactosefrei
- vegan

Bio-Müsliriegel mit Bio Zartbitter-Schokolade

Zutaten: Bio-Glucosesirup* (-> siehe Infoseiten), Bio-Zartbitterschokolade (14%) (Bio-Kakaomasse, Bio-Trockenglucosesirup*, Bio-Kakaobutter, Emulgator: Bio-Sonnenblumenlecithin, natürliches Bio-Bourbon-Vanille-Aroma), Bio-Vollkornreiscripsies, Bio-Mandeln (9%), Bio-Buchweizen, Bio-Amaranth samen gepufft, Bio-Hirse, Bio-Kokosraspeln (4%), Bio-Quinoa.

*Frusano garantiert die Verwendung eines 100% fructosefreien Glucosesirups.
(Kann Spuren von Hühner-Eiweiß und Soja enthalten. -> siehe Infoseiten).



Art.Nr.: 4260137742013

Inhalt: 40 g

Nährwertangaben	je 100g	je Portion* (40g)
Brennwert	1704kJ/407kcal	682kJ/163kcal
Fett	13,5g	5,4g
davon gesättigte Fettsäuren	6g	2,4g
Kohlenhydrate	62,1g	24,8g
davon Zucker (-> siehe Infoseiten)	25,4g	10,2g
Ballaststoffe	5,2g	2,1g
Eiweiß	6,2g	2,5g
Salz	0,01g	0,004g
Enthaltene Zucker	je 100g	je Portion* (40g)
Glucose (Traubenzucker)	12,5g	5,0g
Maltose (Malzzucker)	11,6g	4,6g
Fructose (Fruchtzucker)	<0,3g	<0,1g
Saccharose (Kristallzucker)	<1,5g	<0,6g
Lactose (Milchzucker)	<0,1g	<0,04g

Ohne Sorbit oder andere Zuckeraustauschstoffe, ohne künstliche Süßstoffe, da bio.

* Packung enthält 1 Portionen.

Frusano - viel Genuss, wenig Fructose

Backwaren



Art.Nr.: 4260137742068

Inhalt: 250 g

Frusano - viel Genuss, wenig Fructose

NEU! Bio Steinofenbaguette

JETZT NEU! Bio-Steinofenbaguette – original in Frankreich für Frusano gebacken. Garantiert ohne zugesetzte Zucker, fructosefrei und ohne das Feuchthaltemittel Sorbit, das Backwaren häufig zugesetzt wird. Frisch aufgebacken schmeckt dieses knusprig-feine Baguette zu jeder Tageszeit, ob zum Frühstück, als Sandwich oder Grillbeilage.

Unbeschwert Leben ohne Fructose:

- fructosefrei
- lactosefrei
- vegan

Vorgebackenes Bio-Steinofenbaguette

Zutaten: Bio-Weizenmehl, Wasser, Bio-Sauerteig (Bio-Roggenmehl, Bio-Weizenmalzmehl), Bio-Roggenmehl, Bio-Weizengluten, Speisesalz, Backhefe, Aroma, Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure (Kann Spuren von Eiern, Soja, Milch, Schalenfrüchten, Senf, Sesam und Sulfid enthalten. -> siehe Infoseiten)

Nährwertangaben	je 100g
Brennwert	1060kJ/253kcal
Fett	0,8g
davon gesättigte Fettsäuren	0,2g
Kohlenhydrate	51g
davon Zucker (-> siehe Infoseiten)	2,9g
Ballaststoffe	3,4g
Eiweiß	8,0g
Salz	1,2g

Enthaltene Zucker	je 100g
Glucose (Traubenzucker)	0,2g
Maltose (Malzzucker)	2,3g
Fructose (Fruchtzucker)	<0,5g
Saccharose (Kristallzucker)	<0,1g
Lactose (Milchzucker)	<0,1g

Ohne Sorbit, Zuckeraustauschstoffe, künstliche Süßstoffe, da bio.

Zubereitung: Im vorgeheizten Backofen bei 210°C Umluft auf der mittleren Schiene ca. 13 Minuten aufbacken.

Bio Cheese Cake - Quarkkuchen

Fructosefreier Kuchengenuss von Frusano - der beliebte Cheese Cake Klassiker ist bereits gebacken und kann sofort serviert werden. Einfach öffnen und genießen. Egal ob spontaner Besuch, Familienfest oder für den kleinen Hunger zwischendurch. Unser Cheese Cake ist mit dem Frusano Getreidezucker zubereitet, passt immer und schmeckt wie selbst gebacken. Durch die spezielle Zubereitung bleibt der Frusano Bio Quarkkuchen lange frisch und lecker wie direkt aus dem Ofen, und das ganz ohne Konservierungsstoffe.

Unbeschwert Leben ohne Fructose:

- verzehrfertig gebacken
- exklusiv gesüßt mit Malz- und Traubenzucker
- fructosefrei

Zutaten: Bio-Quark (36%) (Halbfettstufe), Bio-Trockenglucosesirup* (21%) (-> siehe Infoseiten), Bio-Weizenmehl, Bio-Pflanzenfett (Palme), Bio-Pflanzenöl (Raps), Bio-Ei, Wasser, Bio-Maisstärke, Bio-Weizengrieß, Bio-Vollmilchpulver, Bio-Zitronenschalenpaste, Speisesalz, Bio-Zitronensaft

*Frusano garantiert die Verwendung eines 100% fructosefreien Glucosesirups.

(Kann Spuren von **Schalenfrüchten** enthalten. -> siehe Infoseiten)

Nährwertangaben	je 100g	je Portion* (1 Stück=50g)
Brennwert	994kJ/237kcal	497kJ/119kcal
Fett	8,8g	4,4g
davon gesättigte Fettsäuren	4,9g	2,5g
Kohlenhydrate	31,4g	15,7g
davon Zucker (-> siehe Infoseiten)	22,9g	11,5g
Ballaststoffe	0,9g	0,5g
Eiweiß	7,7g	3,9g
Salz	0,3g	0,2g
Enthaltene Zucker	je 100g	je Portion* (1 Stück=50g)
Glucose (Traubenzucker)	19,9g	10,0g
Maltose (Malzzucker)	1g	0,5g
Fructose (Fruchtzucker)	<0,3g	<0,2g
Saccharose (Kristallzucker)	<0,3g	<0,2g
Lactose (Milchzucker)	<2g	<1,0g

Ohne Sorbit oder andere Zuckeraustauschstoffe, ohne künstliche Süßstoffe, da bio.

* Packung enthält 8 Portionen.

Backwaren



Art.Nr.: 4260137741801

Inhalt: 400 g

Frusano - viel Genuss, wenig Fructose

Backwaren



Art.Nr.: 4260137741580

Inhalt: 120 g

Frusano - viel Genuss, wenig Fructose

Bio Dinkel-Butterkekse

"Knusper, knusper knäuschen - wer knuspert fructosearme und lactosefreie Dinkel-Butterkekse?" Auch Märchen werden moderner und bei Frusano manchmal auch wahr. Genießen Sie bei uns Butterkekse, nur mit der Süße aus Traubenzucker und Malzzucker, lactosefrei und ohne Kristallzucker.

Unbeschwert Leben mit Fructose-Intoleranz:

- exklusiv gesüßt mit Malz- und Traubenzucker
- fructosearm
- lactosefrei

Zutaten: Bio-Dinkelmehl (64%), Bio-Trockenglucosesirup* (15%)(-> siehe Infoseiten), Bio-Butterreinfett (13%), Bio-Maltosesirup, Bio-Volleipulver, Backtriebmittel: Natriumhydrogencarbonat, natürliches Vanille-Aroma

*Frusano garantiert die Verwendung eines 100% fructosefreien Glucosesirups.

(Kann Spuren von Nüssen und Sojabestandteilen enthalten. -> siehe Infoseiten)

Nährwertangaben	je 100g	je Portion (1 Keks=10g)
Brennwert	1908kJ/456kcal	191kJ/46kcal
Fett	15g	1,5g
davon gesättigte Fettsäuren	8,8g	0,9g
Kohlenhydrate	70g	7,0g
davon Zucker (-> siehe Infoseiten)	21g	2,1g
Ballaststoffe	3,6g	0,4g
Eiweiß	7,9g	0,8g
Salz	0,1g	0,01g
Enthaltene Zucker	je 100g	je Portion (1 Keks=10g)
Glucose (Traubenzucker)	13,7g	1,4g
Maltose (Malzzucker)	4,5g	0,5g
Fructose (Fruchtzucker)	<2g	<0,2g
Saccharose (Kristallzucker)	<1g	<0,1g
Lactose (Milchzucker)	<0,1g	<0,01g

Ohne Sorbit oder andere Zuckeraustauschstoffe, ohne künstliche Süßstoffe, da bio.

* Packung enthält 12 Portionen.

NEU! Bio-Schokoladen-Pudding mit Getreidezucker

JETZT NEU! Bio-Schokoladenpudding-Genuss, bereits fertig gemischt mit Frusano Bio-Getreidezucker - alles in einem. Die milde Süße des im Bio-Getreidezucker enthaltenen Malz- und Traubenzuckers unterstreicht den kräftigen Geschmack aus hochwertigem Bio-Kakao. Einfach mit Milch verrührt und aufgekocht ist dieser Pudding eine fructosefreie Gaumenfreude für große und kleine Schleckermäuler.

Sorglos genießen ohne Fructose:

- exklusiv gesüßt mit Malz- und Traubenzucker
- fructosefrei
- lactosefrei
- glutenfrei
- vegan

Bio Schokoladen-Puddingpulver mit Bio-Trockenglucosesirup

Zutaten: Bio-Trockenglucosesirup* (65%), Bio-Maisstärke, fettarmes Bio-Kakaopulver (13%).

*Frusano garantiert die Verwendung eines 100% fructosefreien Glucosesirups.

Das mit lactosefreier Milch (1,5% Fett) zubereitete Produkt enthält:

Nährwertangaben	je 100g
Brennwert	523kJ/125kcal
Fett	1,5g
davon gesättigte Fettsäuren	1,0g
Kohlenhydrate	26g
davon Zucker (-> siehe Infoseiten)	20g
Ballaststoffe	1,1g
Eiweiß	3,2g
Salz	<0,01g
Enthaltene Zucker	je 100g
Glucose (Traubenzucker)	17,3g
Maltose (Malzzucker)	0,7g
Fructose (Fruchtzucker)	<0,1g
Saccharose (Kristallzucker)	<0,1g
Lactose (Milchzucker)	<0,1g

Ohne Sorbit oder andere Zuckeraustauschstoffe, ohne künstliche Süßstoffe, da bio.

Zubereitung: 500 ml Milch, lactosefreie Milch, Soja- oder Getreidedrink abmessen. Davon ca. 150 ml entnehmen und noch kalt mit dem Beutelinhalt verrühren. Die restlichen 350 ml zum Kochen bringen. Das angerührte Puddingpulver einrühren. Pudding mindestens 1 Minute unter Rühren köcheln lassen. Den Schokoladenpudding in eine Schüssel geben und kaltstellen.

Nachspeisen



Art.Nr.: 4260137742044

Inhalt: 175 g

Frusano - viel Genuss, wenig Fructose

Süßen & Sirup



Art.Nr.: 4260137741702

Inhalt: 350 g

Frusano - viel Genuss, wenig Fructose

Bio Reissirup Squeeze-Flasche

Die fructosefreie Alternative zu Honig oder Kristallzucker besteht aus Traubenzucker und Malzzucker. Unser Reissirup wird aus glutenfreiem Bio-Reismehl gewonnen und überzeugt durch seine angenehme Süße und den leicht nussig, malzigen Geschmacksnoten. Frusano Bio Reissirup eignet sich zum Backen, als Brotaufstrich oder Verfeinern und Süßen von Speisen, Getränken und Desserts.

Natürlicher Genuss bei Fructose-Intoleranz:

- exklusiv gesüßt mit Malz- und Traubenzucker
- fructosefrei
- glutenfrei
- lactosefrei
- vegan

Zutaten: Bio-Reis (93%), Wasser

Nährwertangaben	je 100g	je Portion* (10g)
Brennwert	1301kJ/311kcal	130kJ/31kcal
Fett	0,2g	0,02g
davon gesättigte Fettsäuren	0g	0g
Kohlenhydrate	77g	7,7g
davon Zucker (-> siehe Infoseiten)	54g	5,4g
Eiweiß	0,5g	0,05g
Salz	0,1g	0,01g

Enthaltene Zucker	je 100g	je Portion* (10g)
Glucose (Traubenzucker)	23,2g	2,3g
Maltose (Malzzucker)	30,4g	3,0g
Fructose (Fruchtzucker)	<0,2g	<0,02g
Saccharose (Kristallzucker)	<0,2g	<0,02g
Lactose (Milchzucker)	<0,1g	<0,01g

Ohne Sorbit oder andere Zuckeraustauschstoffe, ohne künstliche Süßstoffe, da bio.

* Packung enthält 35 Portionen.

Bio Reissirup Sparpack

Die fructosefreie Alternative zu Honig oder Kristallzucker besteht hauptsächlich aus Traubenzucker und Malzzucker. Unser Reissirup wird aus glutenfreiem Bio-Reismehl gewonnen und überzeugt durch seine angenehme Süße und den leicht nussig, malzigen Geschmacksnoten. Im extra großen Sparpack zur Verwendung in der Küche oder Wiederauffüllen der Squeeze-Flaschen eignet sich Frusano Bio Reissirup zum Backen, als Brotaufstrich oder Verfeinern und Süßen von Speisen, Getränken und Desserts.

Natürlicher Genuss bei Fructose-Intoleranz:

- exklusive Süße aus Malz- und Traubenzucker
- fructosefrei
- glutenfrei
- lactosefrei
- vegan

Der Frusano Sparpack enthält den gleichen Reissirup wie die Tischgebinde zu einem günstigeren Preis. Es fällt durch die hygienische Bag-In-Box-Verpackung mit praktischem Ausgießer zudem weniger Müll an.

Zutaten: Bio-Reis (93%), Wasser

Nährwertangaben	je 100g	je Portion* (10g)
Brennwert	1322kJ/316kcal	132kJ/32kcal
Fett	0,1g	0,01g
davon gesättigte Fettsäuren	0,04g	0,004g
Kohlenhydrate	77,8g	7,8g
davon Zucker (-> siehe Infoseiten)	59,2g	5,9g
Ballaststoffe	0,2g	0,02g
Eiweiß	0,5g	0,05g
Salz	0,125g	0,0125g
Enthaltene Zucker	je 100g	je Portion* (10g)
Glucose (Traubenzucker)	23,2g	2,3g
Maltose (Malzzucker)	36,0g	3,6g
Fructose (Fruchtzucker)	<0,2g	<0,02g
Saccharose (Kristallzucker)	<0,2g	<0,02g
Lactose (Milchzucker)	0g	0g

Ohne Sorbit oder andere Zuckeraustauschstoffe, ohne künstliche Süßstoffe, da bio.

* Packung enthält 350 Portionen.

Süßen & Sirup



Art.Nr.: 4260137741405

Inhalt: 3500 g

Frusano - viel Genuss, wenig Fructose

Süßen & Sirup



Art.Nr.: 4260137741719

Inhalt: 250 g

Frusano - viel Genuss, wenig Fructose

Bio Getreidezucker Mais-Süße

Feinkörniger getrockneter Glucosesirup aus Bio-Mais. Die Alternative zu Kristallzucker und Traubenzucker, speziell für Menschen mit Fructose-Intoleranz.

Sorglos genießen ohne Fructose:

- exklusive Süße aus Malz- und Traubenzucker
- fructosefrei
- glutenfrei
- vegan

In den meisten Rezepten kann Frusano Getreidezucker 1:1 wie Kristallzucker verwendet werden, das Ergebnis ist etwas weniger süß. Frusano Getreidezucker (Mais-Süße) besteht wie Traubenzucker überwiegend aus Glucose, hat jedoch einen deutlich geringeren Wassergehalt.

Traubenzucker (Dextrose) in Pulverform enthält einen sog. Kristallwasseranteil von bis zu 10%, der in der Kristallstruktur der Dextrose gebunden ist. Das Wasser wird frei, wenn die Dextrose in Lösung geht, beispielsweise in einem Kuchenteig. Dies ist der Grund, weshalb oft berichtet wird, Traubenzucker mache Teige und Süßspeisen flüssiger. Frusano Getreidezucker enthält kein Kristallwasser und verhält sich beim Backen wie Kristallzucker und ist zudem glutenfrei.

Getrockneter Bio-Glucosesirup

Zutaten: Getrockneter Bio-Glucosesirup*

*Frusano garantiert die Verwendung eines 100% fructosefreien Glucosesirups.

Nährwertangaben	je 100g
Brennwert	1683kJ/402kcal
Fett	0g
davon gesättigte Fettsäuren	0g
Kohlenhydrate	99g
davon Zucker (-> siehe Infoseiten)	96,2g
Ballaststoffe	0g
Eiweiß	0g
Salz	0g

Enthaltene Zucker	je 100g
Glucose (Traubenzucker)	91,1g
Maltose (Malzzucker)	4,9g
Fructose (Fruchtzucker)	<0,1g
Saccharose (Kristallzucker)	<0,1g
Lactose (Milchzucker)	<0,1g

Ohne Sorbit oder andere Zuckeraustauschstoffe, ohne künstliche Süßstoffe, da bio.

NEU! Bio Senf

JETZT NEU! Unser Bio-Senf mit Dextrose ist lactose-, gluten- und fructosefrei sowie vegan. Die gelungene Kombination aus der milden Schärfe des Senfs mit einer dezenten Süße aus Traubenzucker schmeckt immer: In Soßen ebenso wie zu deftigen Gerichten oder klassisch als Dip bei Grillabenden mit Familie und Freunden.

Unbeschwerten Genuss erleben ohne Fructose:

- exklusiv gesüßt mit Malz- und Traubenzucker
- fructosefrei
- lactosefrei
- glutenfrei
- vegan

Mittelscharfer Bio-Senf

Zutaten: Wasser, Bio-Senfsaat (19%), Bio-Branntweinessig, Speisesalz, Bio-Dextrose (1%) (-> siehe Infoseiten), Bio-Gewürze

Nährwertangaben	je 100g	je Portion* (20g)
Brennwert	480kJ/115kcal	96kJ/23kcal
Fett	5,9g	1,2g
davon gesättigte Fettsäuren	0,3g	0,06g
Kohlenhydrate	8,0g	1,6g
davon Zucker (-> siehe Infoseiten)	2,9g	0,6g
Eiweiß	5,1g	1,0g
Salz	2,9g	0,6g

Enthaltene Zucker	je 100g	je Portion* (20g)
Glucose (Traubenzucker)	1,4g	0,3g
Maltose (Malzzucker)	0,1g	0,02g
Fructose (Fruchtzucker)	<0,5g	<0,1g
Saccharose (Kristallzucker)	<1,5g	<0,3g
Lactose (Milchzucker)	<0,1g	<0,02g

Ohne Sorbit oder andere Zuckeraustauschstoffe, ohne künstliche Süßstoffe, da bio.

* Packung enthält 9 Portionen.

Feine Küche



Art.Nr.: 4260137741825

Inhalt: 180 g

Frusano - viel Genuss, wenig Fructose

Feine Küche



Art.Nr.: 4260137741566

Inhalt: 0.478 l

Frusano - viel Genuss, wenig Fructose

Frusano Bio Ketchup

Leckerer, würziger Bio Tomaten-Ketchup, nur mit fructosefreiem Glucosesirup gesüßt. Gegenüber normalem Ketchup enthält unser Frusano Ketchup weit weniger Kristallzucker, dafür deutlich mehr Traubenzucker - die verbleibende Fructose stammt ausschließlich aus den Tomaten. Durch die praktische Squeeze-Flasche sehr sauber zu dosieren und der ideale Begleiter zu unserer veganen Bio Mayonnaise.

Sorglos genießen mit Fructose-Intoleranz:

- exklusiv gesüßt mit Malz- und Traubenzucker
- fructosearm
- lactosefrei
- glutenfrei
- vegan

Zutaten: Bio-Tomatenmark (210g Tomaten für 100g Ketchup), Trinkwasser, Bio-Glucosesirup* (-> siehe Infoseiten), Bio-Branntweinessig, Speisesalz, Bio-Zitronensaftkonzentrat, Bio-Gewürzmischung

*Frusano garantiert die Verwendung eines 100% fructosefreien Glucosesirups.

Nährwertangaben	je 100ml	je Portion* (20ml)
Brennwert	498kJ/117kcal	100kJ/24kcal
Fett	0,2g	0,04g
davon gesättigte Fettsäuren	0g	0g
Kohlenhydrate	24,6g	4,9g
davon Zucker (-> siehe Infoseiten)	21,8g	4,4g
Ballaststoffe	1,4g	0,3g
Eiweiß	1,4g	0,3g
Salz	2,2g	0,4g

Enthaltene Zucker	je 100ml	je Portion* (20ml)
Glucose (Traubenzucker)	19,5g	3,9g
Maltose (Malzzucker)	0,3g	0,06g
Fructose (Fruchtzucker)	<3g	<0,6g
Saccharose (Kristallzucker)	<0,3g	<0,06g
Lactose (Milchzucker)	<0,1g	<0,02g

Ohne Sorbit oder andere Zuckeraustauschstoffe, ohne künstliche Süßstoffe, da bio.

* Packung enthält 24 Portionen.

Vegane Bio Mayo

Herrlich würzig und cremig, abgerundet mit der milden Süße des Traubenzuckers überzeugt unsere fructosefreie Bio Mayo nicht nur in der veganen Küche. Geschmacklich mindestens so gut wie eine klassische Mayonnaise mit Ei und ideal für Kartoffelsalat oder Nudelsalat, auf's Brot oder als Begleiter zu vielerlei Gerichten. Und natürlich zusammen mit Frusano Bio Ketchup für Pommes rot/weiß.

Genießen ohne Fructose:

- exklusiv gesüßt mit Traubenzucker
- fructosefrei
- glutenfrei
- lactosefrei
- vegan (eifrei)

Bio-Salatmayonnaise, 50% Fett, ohne Ei, mit Traubenzucker

Zutaten: Bio-Sonnenblumenöl (50%), Trinkwasser, modifizierte Stärke, Bio-Dextrose (2%) (-> siehe Infoseiten), Meersalz, Bio-Senfsaat, Bio-Branntweinessig, Verdickungsmittel: Johannisbrotkernmehl, Bio-Gewürze

Nährwertangaben	je 100ml	je Portion* (20ml)
Brennwert	1924kJ/467kcal	385kJ/92kcal
Fett	53,7g	10,7g
davon gesättigte Fettsäuren	3,9g	0,8g
Kohlenhydrate	5,4g	1,1g
davon Zucker (-> siehe Infoseiten)	2,5g	0,5g
Ballaststoffe	0g	0g
Eiweiß	0,2g	0,04g
Salz	1,4g	0,3g
Enthaltene Zucker	je 100ml	je Portion* (20ml)
Glucose (Traubenzucker)	2,1g	0,4g
Maltose (Malzzucker)	0g	0g
Fructose (Fruchtzucker)	0g	0g
Saccharose (Kristallzucker)	<0,5g	<0,1g
Lactose (Milchzucker)	0g	0g

Ohne Sorbit oder andere Zuckeraustauschstoffe, ohne künstliche Süßstoffe, da bio.

* Packung enthält 13 Portionen.

Feine Küche



Art.Nr.: 4260137741849

Inhalt: 0.263 l

Frusano - viel Genuss, wenig Fructose

Aufstriche



Art.Nr.: 4260137741948

Inhalt: 200 g

Frusano - viel Genuss, wenig Fructose

NEU! Bio Nuss-Nougat-Creme laktosearm

JETZT NEU! Hochwertige Bio-Haselnüsse und nur mit Traubenzucker und Malzzucker gesüßt: Das ist fructosefreier und lactosearmer Genuss, der auf keinem Frühstückstisch fehlen darf! Das lactosefreie Milchpulver macht diesen Haselnuss-Aufstrich besonders cremig und streichfähig. Ganz speziellen Wert legen wir darauf, dass das verwendete Bio-Palmöl nicht nur Bio-, sondern zusätzlich RSPO-zertifiziert ist. So ist sichergestellt, dass das Palmöl für unseren Aufstrich von bester Bio-Qualität ist und der Regenwald erhalten bleibt.

Unbeschwert Leben ohne Fructose:

- exklusiv gesüßt mit Malz- und Traubenzucker
- fructosefrei
- glutenfrei
- lactosearm

Zutaten: Bio-Trockenglucosesirup* (-> siehe Infoseiten), pflanzliche Bio-Öle (Bio-Palmöl, Bio-Sonnenblumenöl), Bio-Haselnüsse (12%), lactosefreies Bio-Vollmilchpulver, fettarmes Bio-Kakaopulver, Emulgator: Sonnenblumenlecithin, Bio-Vanilleextrakt

*Frusano garantiert die Verwendung eines 100% fructosefreien Glucosesirups.
(Kann Spuren von Erdnüssen und Soja enthalten. -> siehe Infoseiten)

Nährwertangaben	je 100g	je Portion* (15g)
Brennwert	2406kJ/575kcal	361kJ/86kcal
Fett	39g	5,9g
davon gesättigte Fettsäuren	11g	1,7g
Kohlenhydrate	50g	7,5g
davon Zucker (-> siehe Infoseiten)	48g	7,2g
Ballaststoffe	3g	0,5g
Eiweiß	4,9g	0,7g
Salz	0,07g	0,011g
Enthaltene Zucker	je 100g	je Portion* (15g)
Glucose (Traubenzucker)	45,1g	6,8g
Maltose (Malzzucker)	2,3g	0,3g
Fructose (Fruchtzucker)	<0,5g	<0,08g
Saccharose (Kristallzucker)	<3,0g	<0,5g
Lactose (Milchzucker)	<1,0g	<0,2g

Ohne Sorbit oder andere Zuckeraustauschstoffe, ohne künstliche Süßstoffe, da bio.

* Packung enthält 13 Portionen.

Bio Nuss-Nougat-Creme vegan

Unsere exklusive Nuss-Nougat-Creme aus erlesenen Bio-Haselnüssen wird nur mit Traubenzucker und Malzzucker gesüßt und ist somit fructose- und lactosefrei. Die Bio-zertifizierten Haselnüsse stammen aus dem Naturschutzgebiet Parco dei Nebrodi auf Sizilien. Die dort wachsende Haselnuss "tonda di Sicilia" wird besonders für ihr unverwechselbares Aroma, ihren delikaten Geschmack und den intensiven Duft geschätzt. Das Produkt enthält keinerlei Palmöl, sondern nur reines Bio-Sonnenblumenöl. Da wir darüber hinaus auf künstliche Stabilisatoren verzichten, kann sich dieses Sonnenblumenöl an der Oberfläche absetzen. Einfach kurz unterrühren, und der Aufstrich ist wieder cremig

Unbeschwert Leben ohne Fructose:

- exklusiv gesüßt mit Malz- und Traubenzucker
- fructosefrei
- glutenfrei
- lactosefrei
- vegan

Bio Nuss-Nougat-Creme

Zutaten: Fructosefreier Bio-Trockenglucosesirup (-> siehe Infoseiten), Bio-Sonnenblumenöl, Bio-Haselnüsse (10%), fettarmes Bio-Kakaopulver (9%), Bio-Sojapulver, Bio Bourbon-Vanille, Emulgator: Bio-Sojalecithin

*Frusano garantiert die Verwendung eines 100% fructosefreien Glucosesirups.

(Kann Spuren von anderen **Schalenfrüchten** enthalten. -> siehe Infoseiten)

Nährwertangaben	je 100g	je Portion* (15g)
Brennwert	2380kJ/568kcal	357kJ/85kcal
Fett	37,7g	5,7g
davon gesättigte Fettsäuren	2,8g	0,4g
Kohlenhydrate	48,9g	7,3g
davon Zucker (-> siehe Infoseiten)	48,9g	7,3g
Ballaststoffe	4,1g	0,6g
Eiweiß	7,1g	1,1g
Salz	0g	0g
Enthaltene Zucker	je 100g	je Portion* (15g)
Glucose (Traubenzucker)	45,1g	6,8g
Maltose (Malzzucker)	2,4g	0,4g
Fructose (Fruchtzucker)	<0,5g	<0,08g
Saccharose (Kristallzucker)	<1,5g	<0,2g
Lactose (Milchzucker)	0g	0g

Ohne Sorbit oder andere Zuckeraustauschstoffe, ohne künstliche Süßstoffe, da bio.

* Packung enthält 12 Portionen.

Aufstriche



Art.Nr.: 4260137741870

Inhalt: 180 g

Frusano - viel Genuss, wenig Fructose

Aufstriche



Art.Nr.: 4260137741603

Inhalt: 235 g

Frusano - viel Genuss, wenig Fructose

Bio Erdbeer-Rhabarber-Fruchtaufstrich

Eine köstliche Kombination aus verführerischer Erdbeere und überaus fructosearmem Rhabarber, reich an Traubenzucker und Malzzucker und ohne Kristallzucker. Genießen Sie die samtig weiche Konsistenz ohne Kerne und ohne Stückchen.

Unbeschwerter Genuss bei Fructose-Intoleranz:

- exklusiv gesüßt mit Malz- und Traubenzucker
- fructosearm
- glutenfrei
- vegan

Zutaten: Bio-Glucosesirup* (59%) (-> siehe Infoseiten), Bio-Erdbeeren (24%), Bio-Rhabarber (16%), Geliermittel Pektin, Antioxidationsmittel Ascorbinsäure

*Frusano garantiert die Verwendung eines 100% fructosefreien Glucosesirups.

Nährwertangaben	je 100g	je Portion (10g)
Brennwert	839kJ/200kcal	84kJ/20kcal
Fett	0,1g	0,01g
davon gesättigte Fettsäuren	0,01g	0,001g
Kohlenhydrate	49g	4,9g
davon Zucker (-> siehe Infoseiten)	30,8g	3,1g
Ballaststoffe	0,8g	0,08g
Eiweiß	0,3g	0,03g
Salz	0,01g	0,001g
Enthaltene Zucker	je 100g	je Portion (10g)
Glucose (Traubenzucker)	15,9g	1,6g
Maltose (Malzzucker)	14g	1,4g
Fructose (Fruchtzucker)	<1,5g	<0,2g
Saccharose (Kristallzucker)	<0,5g	<0,05g
Lactose (Milchzucker)	0g	0g

Ohne Sorbit oder andere Zuckeraustauschstoffe, ohne künstliche Süßstoffe, da bio.

* Packung enthält 24 Portionen.

Bio Rhabarber-Fruchtaufstrich

Unser Bio Rhabarber-Fruchtaufstrich ist mit einer der fructoseärmsten in unserem Frusano-Sortiment. Der angenehme herbe Geschmack des Rhabarbers passt besonders gut zur milden Süße von Malzzucker und Traubenzucker, wodurch sich eine wundervolle Aromen-Komposition ergibt. Rhabarber wird botanisch gesehen zum Gemüse gezählt, jedoch meist wie ein Obst zubereitet. So auch bei Frusano. Probieren Sie unseren Bio Rhabarber-Fruchtaufstrich nicht nur auf dem morgendlichen Brot, sondern zum Beispiel auch in einem Dessert.

Unbeschwert Leben ohne Fructose:

- exklusiv gesüßt mit Malz- und Traubenzucker
- fructosefrei
- glutenfrei
- vegan

Zutaten: Bio-Glucosesirup* (59%) (-> siehe Infoseiten), Bio-Rhabarber (40%), Geliermittel: Pektin

*Frusano garantiert die Verwendung eines 100% fructosefreien Glucosesirups.

Nährwertangaben	je 100g	je Portion* (10g)
Brennwert	821kJ/196kcal	82kJ/20kcal
Fett	0,06g	0,006g
davon gesättigte Fettsäuren	0,02g	0,002g
Kohlenhydrate	47,8g	4,8g
davon Zucker (-> siehe Infoseiten)	30,5g	3,1g
Ballaststoffe	0,8g	0,08g
Eiweiß	0,3g	0,03g
Salz	0,01g	0,001g
Enthaltene Zucker	je 100g	je Portion* (10g)
Glucose (Traubenzucker)	15,5g	1,6g
Maltose (Malzzucker)	14,7g	1,5g
Fructose (Fruchtzucker)	<0,5g	<0,05g
Saccharose (Kristallzucker)	<0,2g	<0,02g
Lactose (Milchzucker)	0g	0g

Ohne Sorbit oder andere Zuckeraustauschstoffe, ohne künstliche Süßstoffe, da bio.

* Packung enthält 24 Portionen.

Aufstriche



Art.Nr.: 4260137741542

Inhalt: 235 g

Frusano - viel Genuss, wenig Fructose

Aufstriche



Art.Nr.: 4260137741535

Inhalt: 235 g

Frusano - viel Genuss, wenig Fructose

Bio Johannisbeer-Fruchtaufstrich

Kleine, rote Bio Johannisbeeren gesüßt mit Traubenzucker und Malzzucker in einem frisch-säuerlichen Aufstrich, ganz ohne Kerne. Und darüber hinaus glutenfrei und wie alle Fruchtaufstriche vegan. Mit unserem Bio Johannisbeer-Fruchtaufstrich bieten wir Ihnen die süß-säuerliche Alternative zu herkömmlichen Marmeladen.

Natürlicher Genuss bei Fructose-Intoleranz:

- exklusiv gesüßt mit Malz- und Traubenzucker
- fructosearm
- glutenfrei
- vegan

Zutaten: Bio-Glucosesirup* (59%) (-> siehe Infoseiten), rote Bio-Johannisbeeren (40%), Geliermittel Pektin

*Frusano garantiert die Verwendung eines 100% fructosefreien Glucosesirups.

Nährwertangaben	je 100g	je Portion* (10g)
Brennwert	867kJ/207kcal	87kJ/21kcal
Fett	0g	0g
davon gesättigte Fettsäuren	0g	0g
Kohlenhydrate	50g	5,0g
davon Zucker (-> siehe Infoseiten)	34g	3,4g
Ballaststoffe	1,6g	0,2g
Eiweiß	0,5g	0,05g
Salz	0g	0g

Enthaltene Zucker	je 100g	je Portion* (10g)
Glucose (Traubenzucker)	15,7g	1,6g
Maltose (Malzzucker)	16,5g	1,7g
Fructose (Fruchtzucker)	<2,0g	<0,2g
Saccharose (Kristallzucker)	<0,2g	<0,02g
Lactose (Milchzucker)	0g	0g

Ohne Sorbit oder andere Zuckeraustauschstoffe, ohne künstliche Süßstoffe, da bio.

* Packung enthält 24 Portionen.

Himbeer-Fruchtaufstrich

Viel Traubenzucker und Malzzucker und kein Kristallzucker – das macht die Fruchtaufstriche von Frusano aus. Genießen Sie Ihr morgendliches Frühstücksbrötchen oder den Joghurt am Nachmittag mit dem samtigen Frusano Himbeer-Fruchtaufstrich, ganz ohne Kerne.

Unbeschwert Leben mit Fructose-Intoleranz

- exklusiv gesüßt mit Malz- und Traubenzucker
- fructosearm
- glutenfrei
- vegan

Zutaten: Glucosesirup* (59%) (-> siehe Infoseiten), Himbeeren (40%), Säuerungsmittel Zitronensäure, Geliermittel: Pektin

*Frusano garantiert die Verwendung eines 100% fructosefreien Glucosesirups.

Nährwertangaben	je 100g	je Portion* (10g)
Brennwert	865kJ/207kcal	87kJ/21kcal
Fett	0g	0g
davon gesättigte Fettsäuren	0g	0g
Kohlenhydrate	50g	5,0g
davon Zucker (-> siehe Infoseiten)	33g	3,3g
Ballaststoffe	2,2g	0,2g
Eiweiß	0,5g	0,05g
Salz	0g	0g
Enthaltene Zucker	je 100g	je Portion* (10g)
Glucose (Traubenzucker)	16,1g	1,6g
Maltose (Malzzucker)	15,4g	1,5g
Fructose (Fruchtzucker)	<2,0g	<0,2g
Saccharose (Kristallzucker)	<0,4g	<0,04g
Lactose (Milchzucker)	0g	0g

Traditionell hergestellt ohne Sorbit oder andere Zuckeraustauschstoffe, ohne künstliche Süßstoffe.

* Packung enthält 24 Portionen.

Aufstriche



Art.Nr.: 4260137741573

Inhalt: 235 g

Frusano - viel Genuss, wenig Fructose

Aufstriche



Art.Nr.: 4260137741481

Inhalt: 235 g

Frusano - viel Genuss, wenig Fructose

Taybeer-Fruchtaufstrich

Die fructosearmen, dunkelroten Beeren werden nur mit Traubenzucker und Malzzucker gesüßt zu einem samtigen, kernlosen Fruchtaufstrich. Eine besondere Alternative zur klassischen Himbeermarmelade. Übrigens, diese säuerlich erfrischende Beersorte entstammt einer Züchtung aus Schottland. Ihren Namen soll Sie durch die Nähe zum schottischen Fluss Tay erhalten haben, wo erstmals Himbeeren mit Brombeeren gekreuzt wurden.

Unbeschwerter Genuss bei Fructose-Intoleranz:

- exklusiv gesüßt mit Malz- und Traubenzucker
- fructosearm
- glutenfrei
- vegan

Zutaten: Fructosefreier Glucosesirup (59%) (-> siehe Infoseiten), Taybeeren (40%), Säuerungsmittel: Zitronensäure, Geliermittel Pektin

*Frusano garantiert die Verwendung eines 100% fructosefreien Glucosesirups.

Nährwertangaben	je 100g	je Portion* (10g)
Brennwert	848kJ/203kcal	85kJ/20kcal
Fett	0,3g	0,03g
davon gesättigte Fettsäuren	0g	0g
Kohlenhydrate	48,8g	4,9g
davon Zucker (-> siehe Infoseiten)	31,8g	3,2g
Ballaststoffe	1,6g	0,2g
Eiweiß	0,5g	0,05g
Salz	0g	0g

Enthaltene Zucker	je 100g	je Portion* (10g)
Glucose (Traubenzucker)	15,6g	1,6g
Maltose (Malzzucker)	14,9g	1,5g
Fructose (Fruchtzucker)	<1,5g	<0,2g
Saccharose (Kristallzucker)	<0,2g	<0,02g
Lactose (Milchzucker)	0g	0g

Traditionell hergestellt ohne Sorbit oder andere Zuckeraustauschstoffe, ohne künstliche Süßstoffe.

* Packung enthält 24 Portionen.

Bio Sanddorn-Fruchtaufstrich

Sanddorn ist extrem reich an Vitamin C (bis 700mg/100g im Sanddornanteil) und wird bei Frusano mit Traubenzucker und Malzzucker zu einem außergewöhnlichen Fruchtaufstrich kombiniert, ganz ohne Kerne. Ein Genuss, nicht nur als Brotaufstrich!

Unbeschwerten Genuss erleben bei Fructose-Intoleranz:

- exklusiv gesüßt mit Malz- und Traubenzucker
- fructosearm
- glutenfrei
- vegan

Zutaten: Bio-Glucosesirup* (59%) (-> siehe Infoseiten), Bio-Sanddornsaft (35%), Wasser, Geliermittel:

Citruspektin, Säuerungsmittel: Zitronensäure

*Frusano garantiert die Verwendung eines 100% fructosefreien Glucosesirups.

Nährwertangaben	je 100g	je Portion* (10g)
Brennwert	926kJ/221kcal	93kJ/22kcal
Fett	2,5g	0,3g
davon gesättigte Fettsäuren	0,2g	0,02g
Kohlenhydrate	48,1g	4,8g
davon Zucker (-> siehe Infoseiten)	32,9g	3,3g
Ballaststoffe	1,1g	0,1g
Eiweiß	0,5g	0,05g
Salz	0g	0g
Enthaltene Zucker	je 100g	je Portion* (10g)
Glucose (Traubenzucker)	16,1g	1,6g
Maltose (Malzzucker)	16g	1,6g
Fructose (Fruchtzucker)	<0,6g	<0,06g
Saccharose (Kristallzucker)	<0,1g	<0,01g
Lactose (Milchzucker)	0g	0g

Ohne Sorbit oder andere Zuckeraustauschstoffe, ohne künstliche Süßstoffe, da bio.

* Packung enthält 24 Portionen.

Aufstriche



Art.Nr.: 4260137741757

Inhalt: 235 g

Frusano - viel Genuss, wenig Fructose

Aufstriche



Art.Nr.: 4260137741030

Inhalt: 235 g

Frusano - viel Genuss, wenig Fructose

Calamansi-Fruchtaufstrich

Die Säure unseres Frusano Calamansi-Fruchtaufstrichs ist gut ausbalanciert mit der milden Süße von Malzzucker und Traubenzucker. Calamansi ist eine vor allem auf den Philippinen beheimatete, sehr fructosearme Zitrusfrucht, die geschmacklich zwischen Limette und Mandarine liegt. Einfach lecker!

Sorglos genießen ohne Fructose:

- exklusiv gesüßt mit Malz- und Traubenzucker
- fructosefrei
- glutenfrei
- vegan
- Fair Trade

Zutaten: Bio-Glucosesirup* (73%) (-> siehe Infoseiten), Wasser, Calamansi (10%), Säuerungsmittel: Zitronensäure, Geliermittel: Pektin (88% der landwirtschaftlichen Zutaten stammen aus der biologischen Landwirtschaft.)

*Frusano garantiert die Verwendung eines 100% fructosefreien Glucosesirups.

Nährwertangaben	je 100g	je Portion* (10g)
Brennwert	995kJ/238kcal	100kJ/24kcal
Fett	0,1g	0,01g
davon gesättigte Fettsäuren	0,02g	0,002g
Kohlenhydrate	58,2g	5,8g
davon Zucker (-> siehe Infoseiten)	33,7g	3,4g
Ballaststoffe	0,1g	0,01g
Eiweiß	0,1g	0,01g
Salz	0,01g	0,001g

Enthaltene Zucker	je 100g	je Portion* (10g)
Glucose (Traubenzucker)	19,6g	2,0g
Maltose (Malzzucker)	13,8g	1,4g
Fructose (Fruchtzucker)	<0,4g	<0,04g
Saccharose (Kristallzucker)	<0,1g	<0,01g
Lactose (Milchzucker)	0g	0g

Traditionell hergestellt ohne Sorbit oder andere Zuckeraustauschstoffe, ohne künstliche Süßstoffe.

* Packung enthält 24 Portionen.

Bio Janosch Panama-Glück - Kakao

Getränke

Bio Janosch Panama-Glück - der Kakao ausschließlich mit Traubenzucker und ohne Kristallzucker. Ein schokoladig, leckeres Geschmackserlebnis für alle kleinen und großen Kakao-Liebhaber. Jetzt mit verbesserter Rezeptur, noch besser löslich! Ob warme oder kalte Milch, lactosefreier Reis-, Hafer- oder Soja-Drink, der neue Janosch-Kakao von Frusano macht aus allen ein wahrhaftig schokoladiges Vergnügen. Durch die wiederverschließbare Dose lässt sich der Kakao ideal lagern und behält so sein Aroma.

Unbeschwerter Genuss ohne Fructose:

- exklusiv gesüßt mit Malz- und Traubenzucker
- fructosefrei
- glutenfrei
- lactosefrei
- vegan

Bio kakaohaltiges Getränkepulver

Zutaten: Bio-Trockenglucosesirup* (-> siehe Infoseiten), fettarmes Bio-Kakaopulver (20%), Emulgator:

Sonnenblumenlecithin, Bio-Bourbon-Vanille, Salz

(Kann Spuren von **Milch**, **Krebstieren**, und **Soja** enthalten. -> siehe Infoseiten)

*Frusano garantiert die Verwendung eines 100% fructosefreien Glucosesirups.



Art.Nr.: 4260137741689

Inhalt: 250 g

Nährwertangaben	je 100g
Brennwert	1629kJ/389kcal
Fett	3,8g
davon gesättigte Fettsäuren	1,8g
Kohlenhydrate	78,5g
davon Zucker (-> siehe Infoseiten)	70,7g
Ballaststoffe	6,6g
Eiweiß	5,7g
Salz	0,07g

Enthaltene Zucker	je 100g
Glucose (Traubenzucker)	69,3g
Maltose (Malzzucker)	1,2g
Fructose (Fruchtzucker)	<0,5g
Saccharose (Kristallzucker)	<0,1g
Lactose (Milchzucker)	<0,1g

Ohne Sorbit oder andere Zuckeraustauschstoffe, ohne künstliche Süßstoffe, da bio.

Zubereitung: 2 Esslöffel Bio-Getränkepulver in 200 ml Milch geben und umrühren oder mixen. Schmeckt auch mit lactosefreier Milch, Soja- oder Getreidedrink.

Frusano - viel Genuss, wenig Fructose

Getränke



Art.Nr.: 4260137741634

Inhalt: 0.2 l

Frusano - viel Genuss, wenig Fructose

Bio Fili-Secco

Spritziger Frusano Bio Fili-Secco mit dezenter Süße aus Traubenzucker und Malzzucker. Eingeladen zu einer Feier und Sie wissen nicht, ob Sie dort die Getränke vertragen? Frusano Bio Fili-Secco mitnehmen und nichts verpassen: Minimaler Restzuckergehalt und somit kaum Fructose. In der praktischen Dose passt er in jede Handtasche. Schmeckt natürlich auch zu Hause. Aber gut darauf aufpassen - Fili-Secco schmeckt nicht nur Menschen mit Fructose-Intoleranz! Ideal zum Zubereiten eines erfrischenden Hugo-Cocktails.

Sorglos genießen ohne Fructose:

- exklusiv gesüßt mit Malz- und Traubenzucker
- fructosefrei
- glutenfrei
- vegan
- Histamingehalt unter der Nachweisgrenze

Bio weinhaltiges Getränk mit zugesetzter Kohlensäure

Zutaten: Bio-Weißwein, Bio-Glucosesirup* (-> siehe Infoseiten), Antioxidationsmittel: Schwefeldioxid

*Frusano garantiert die Verwendung eines 100% fructosefreien Glucosesirups.

(Das Produkt enthält Sulfite -> siehe Infoseiten).

Nährwertangaben	je 100ml
Brennwert	403kJ/96kcal
Fett	0g
davon gesättigte Fettsäuren	0g
Kohlenhydrate	9,1g
davon Zucker (-> siehe Infoseiten)	4,3g
Ballaststoffe	0g
Eiweiß	0,2g
Salz	0,01g

Enthaltene Zucker	je 100ml
Glucose (Traubenzucker)	2,5g
Maltose (Malzzucker)	1,7g
Fructose (Fruchtzucker)	<0,4g
Saccharose (Kristallzucker)	<0,1g
Lactose (Milchzucker)	0g

Ohne Sorbit oder andere Zuckeraustauschstoffe, ohne künstliche Süßstoffe, da bio.

10%vol. Alkohol

Bio Holunderblüten-Sirup

Die Kombination aus Traubenzucker und Malzzucker gibt unserem Bio-Holunderblütensirup seine abgerundete Süße, die duftenden Blüten des Holunders das intensive Aroma.

Der Sirup eignet sich zum Süßen von Desserts, Mixen mit Sekt oder in Milchshakes. Ideal zum Zubereiten eines erfrischenden Hugo-Cocktails.

Unbeschwerter Genuss ohne Fructose:

- exklusiv gesüßt mit Malz- und Traubenzucker
- fructosefrei
- glutenfrei
- lactosefrei
- vegan

Zutaten: Bio-Glucosesirup* (59%) (-> siehe Infoseiten), Bio-Holunderblütenauszug (40%), Säuerungsmittel Zitronensäure

*Frusano garantiert die Verwendung eines 100% fructosefreien Glucosesirups.

Nährwertangaben	je 100ml	je Portion*
Brennwert	792kJ/189kcal	261kJ/62kcal
Fett	0g	0g
davon gesättigte Fettsäuren	0g	0g
Kohlenhydrate	46,6g	15,4g
davon Zucker (-> siehe Infoseiten)	31,1g	10,3g
Ballaststoffe	0g	0g
Eiweiß	0g	0g
Salz	0g	0g

Enthaltene Zucker	je 100ml	je Portion*
Glucose (Traubenzucker)	14,8g	4,9g
Maltose (Malzzucker)	16,5g	5,4g
Fructose (Fruchtzucker)	<0,1g	<0,03g
Saccharose (Kristallzucker)	<0,1g	<0,03g
Lactose (Milchzucker)	0g	0g

Ohne Sorbit oder andere Zuckeraustauschstoffe, ohne künstliche Süßstoffe, da bio.

* Packung enthält 15 Portionen.

*0,2l trinkfertiges Getränk, bestehend aus 0,033l Sirup und 0,167l Wasser (1:5).

Ergibt 3 Liter trinkfertiges Holunderblütengetränk bei einem Mischungsverhältnis von 1:5.

Getränke



Art.Nr.: 4260137742556

Inhalt: 0.5 l

Frusano - viel Genuss, wenig Fructose

Getränke



Art.Nr.: 4260137741559

Inhalt: 0.5 l

Frusano - viel Genuss, wenig Fructose

Bio Johannisbeer-Sirup

Reich an Traubenzucker und ohne den Einsatz von Kristallzucker überzeugt Frusano Bio Johannisbeere-Sirup jeden, der etwas Farbe in seinen Alltag bringen möchte. Die vollreif geernteten roten Johannisbeeren werden schonend verarbeitet und passen dank des ausgewogenen süß-sauer-Verhältnisses nicht nur als Erfrischungsgetränk, sondern auch zum Mixen in Milchshakes und Sekt oder zum Süßen von Desserts.

Unbeschwert Leben mit Fructose-Intoleranz:

- exklusiv gesüßt mit Malz- und Traubenzucker
- fructosearm
- glutenfrei
- vegan

Zutaten: Bio-Glucosesirup* (64%) (-> siehe Infoseiten), Bio-Johannisbeersaft (36%)

*Frusano garantiert die Verwendung eines 100% fructosefreien Glucosesirups.

Nährwertangaben	je 100ml	je Portion*
Brennwert	927kJ/221kcal	306kJ/73kcal
Fett	0,07g	0,02g
davon gesättigte Fettsäuren	0,01g	0,003g
Kohlenhydrate	53,9g	17,8g
davon Zucker (-> siehe Infoseiten)	29,8g	9,8g
Ballaststoffe	1,4g	0,5g
Eiweiß	0,5g	0,2g
Salz	0g	0g

Enthaltene Zucker	je 100ml	je Portion*
Glucose (Traubenzucker)	15,4g	5,1g
Maltose (Malzzucker)	12,5g	4,1g
Fructose (Fruchtzucker)	<2g	<0,7g
Saccharose (Kristallzucker)	<0,2g	<0,07g
Lactose (Milchzucker)	0g	0g

Ohne Sorbit oder andere Zuckeraustauschstoffe, ohne künstliche Süßstoffe, da bio.

* Packung enthält 15 Portionen.

*0,2l trinkfertiges Getränk, bestehend aus 0,033l Sirup und 0,167l Wasser (1:5).

Er gibt 3 Liter trinkfertige Johannisbeerschorle bei einem Mischungsverhältnis von 1:5.

NEU! FiliMultin Kautabletten

JETZT NEU! Vitamin-Rundumversorgung als Traubenzucker-Kautablette für Menschen mit Fructose-Intoleranz – garantiert ohne Fructose und Sorbit.

- Traubenzucker-Kautablette
- fructosefrei
- glutenfrei
- lactosefrei
- vegetarisch
- mit 19 essentiellen Vitaminen und Mineralstoffen

Nahrungsergänzungsmittel mit Orangengeschmack. Traubenzucker-Kautablette mit Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen.

Zutaten: Traubenzucker (68%)(-> siehe Infoseiten), Calciumcarbonat, Magnesiumoxid, Säuerungsmittel: Citronensäure, Aroma, Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Vitamin A, Thiamin, Riboflavin, Vitamin B6, Vitamin B12, Vitamin C, Vitamin D, Vitamin E, Vitamin K, Biotin, Folsäure, Niacin, Pantothersäure, Chrom, Molybdän, Selen, Zink

Nährwertangaben pro 1Tablette / 2 Tabletten mit nachstehenden %-NRV* in Klammern: 25/50 µg Biotin (50/100), 150/300 µg Folsäure (75/150), 8/16 mg Niacin (NE)(50/100), 3/6 mg Pantothersäure (50/100), 200/400 µg Vitamin A (RE)(25/50), 0,55/1,1 mg Vitamin B1 (50/100), 0,7/1,4 mg Vitamin B2 (50/100), 0,7/1,4 mg Vitamin B6 (50/100), 1,25/2,5 µg Vitamin B12 (50/100), 40/80 mg Vitamin C (50/100), 2,5/5 µg Vitamin D (50/100), 6/12 mg Vitamin E (α -TE)(50/100), 37,5/75 µg Vitamin K (50/100), 120/240 mg Calcium (15/30), 20/40 µg Chrom (50/100), 37/74 mg Magnesium (10/20), 25/50 µg Molybdän (50/100), 15/30 µg Selen (27/55), 5/10 mg Zink (50/100)

*NRV: Referenzmenge nach EU-Lebensmittelinformationsverordnung VO EU 1169/2011

Traditionell hergestellt ohne Sorbit oder andere Zuckeraustauschstoffe, ohne künstliche Süßstoffe.

Packung enthält 24 Kautabletten = 55g.

Verzehrempfehlung: Erwachsene 2 Tabletten pro Tag, Kinder ab 4 Jahren 1 Tablette pro Tag. Die angegebene empfohlene Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Das Produkt enthält Vitamin A. Bei einer Schwangerschaft sollten Frauen vor Einnahme von FiliMultin ihren Arzt befragen.

Vitalstoffe & Enzyme



Art.Nr.: 4260137743256

Inhalt: 24 St.

Frusano - viel Genuss, wenig Fructose

Rezepte



Zubereitungszeit: ca. 45 min.

Ruhezeit: 1 Std.

Backzeit: ca. 12-17 min.

Schwierigkeitsgrad: leicht

Menge: 18 Stück

Weitere Rezepte unter
www.frusano.com

Frusano - viel Genuss, wenig Fructose

Kekse mit Schokoladenkern

Ob zum Tee oder Kaffee, als Pausensnack oder einfach so zwischendurch - Kekse schmecken immer! Diese schokoladigen Cookies sind durch ihren Kern aus fructosefreier Bio Nuss-Nougat-Creme besonders lecker.

Zutaten:

- 200g Mehl (plus etwas mehr zum Formen)
- 125g Butter (weich)
- 125g Bio Getreidezucker Mais-Süße
- Etwa 120g Bio Nuss-Nougat-Creme
- 50g Bio Janosch Panama-Glück Kakao
- 50g Bio Filita Vollmilchschokolade
- 1 TL Backpulver
- 1/2 Vanilleschote
- 1 Ei
- 1 Prise Salz

Zubereitung:

1. Zunächst 18 kleine Portionen (je ein großzügiger halber TL) der Bio Nuss-Nougat-Creme auf eine Silikonmatte oder ein mit Alufolie ausgelegten Behälter geben und für 1 Stunde in den Gefrierschrank geben.
2. Die Bio Filita Vollmilchschokolade grob hacken und beiseitestellen.
3. Den Ofen auf 180°C, Ober-/Unterhitze vorheizen. Mehl, Backpulver, Bio Panama Glück Kakao und eine Prise Salz in einer Schüssel miteinander vermengen. Die weiche Butter mit dem Bio Getreidezucker Mais-Süße und der ausgekratzten halben Vanilleschote in einer Rührschüssel zu einer cremigen Masse schlagen. Anschließend das Ei und 2 TL Bio Nuss-Nougat-Creme zugeben. Nach und nach die Mehl-Mischung in die Masse rühren bis ein glatter Teig entstanden ist.
4. Mit gut bemehlten Händen etwa esslöffelgroße Portionen abstechen, zu einer Kugel formen und plattdrücken. Jeweils einen der eingefrorenen Nuss-Nougat-Taler in die Teigmitte legen, von der Seite aus mit dem Keksteig verschließen und auf ein mit Backpapier belegtes Blech legen. Hier muss zügig gearbeitet werden, da die Nuss-Nougat-Taler schnell schmelzen, sobald sie aus dem Gefrierschrank geholt werden. Mit dem restlichen Teig genauso verfahren. Da der Teig etwas klebriger ist, die Hände zwischen den einzelnen Keksen immer wieder gut bemehlen.
5. Auf die Kekse etwas von der gehackten Bio Filita Vollmilchschokolade geben, andrücken und für 12-17 Minuten im Ofen goldgelb backen. Die frischen Kekse vor Verzehr erst komplett auskühlen lassen.

Bezugsquellen & Weitere Informationen

Wo kann ich fructosearme Produkte kaufen?

Unsere fructosearmen Produkte erhalten Sie im Reformhaus, im Bioladen, in ausgewählten Drogerien und Apotheken und im gut sortierten Lebensmittel-Einzelhandel.

Auf www.frusano.com können Sie unter dem Punkt "Händler" in unserer interaktiven Händlerkarte online nach einem Verkäufer in Ihrer Nähe suchen.

In Ihrer Nähe ist kein Händler? Machen Sie den Händler Ihres Vertrauens auf Ihren Bedarf an Frusano-Produkten aufmerksam.

Zusätzlich erhalten Sie das volle Sortiment fructosearmer Lebensmittel direkt von uns im Internet-Shop.

Wir liefern weltweit. Versandkostenfreie Lieferung bereits ab 60€ Nach Deutschland, Österreich, Schweiz, Belgien, Niederlande und Luxemburg liefern wir auf Rechnung.

Detaillierte Versandkosten finden Sie unter www.frusano.com/shop in der Kategorie "Versand".

Ernährungsberatung

Unter dem Punkt "Ernährung/Ernährungsberatung" finden Sie eine Ernährungsberaterkarte wo Sie nach Ernährungsberaterinnen oder Ernährungsberatern in Ihrer Nähe suchen können. Wir empfehlen, nach der Diagnose "Fructose-Intoleranz" eine Beratung durch eine/n ausgebildete/n Ernährungsberater/in in Anspruch zu nehmen.

Bezugsquellen





Firmenanschrift:

Frusano GmbH
Lochhamer Schlag 12
82166 Gräfelfing, Deutschland

Tel.: +49 89 3816898 70

Fax.: +49 89 3816898 79

info@frusano.com

www.frusano.com

HRB 211143

Steuernummer: 147/227/37160

Ust.Ident-Nr.: DE294229018

GLN: 4260137740002

Stand: 01/2018



DE-ÖKO-037

